Eclairage
Les proches aidants

Saint-Augustin

Editorial
Proches aidants…

Témoignage
Volonté et courage

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Unité pastorale Sainte-Claire
Arconciel, Bonnefontaine, Ependes, Marly, Praroman, Treyvaux / Essert

JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2018 | NO 3 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

L'Equipe pastorale

Curé-modérateur: Abbé Dariusz Kapinski,
Rte de la Voos 4, 1724 Praroman

Curé in solidum: Abbé Robert Niêm,
Chemin du Bugnon 2, 1731 Ependes

Prêtre auxiliaire: Chanoine Jean-Jacques Martin,
Rue des Chanoines 13, 1700 Fribourg

Diacre: Jean-Félix Dafflon

Agents pastoraux: Jeanne d'Arc Mukantabana,
Eliane Quartenoud, Joël Bielmann

Présidence du CUP: Gérard Demierre

Répondance

Arconciel: Diacre J.-Pierre Overney, 026 413 16 33

Bonnefontaine: Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

Ependes: Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

Marly: Abbé Dariusz Kapinski, 026 413 08 75

Praroman: Abbé Dariusz Kapinski, 026 413 08 75

Treyvaux/Essert: Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

Présidence des Conseils de communauté

Arconciel-Ependes: Francis Python, 026 413 45 43

Praroman-Bonnefontaine: Marie-France Kilchoer,
026 413 50 15

Marly: Xavier Maugère, 026 413 19 62

Treyvaux/Essert: Eliane Quartenoud (a.i.)
079 625 59 17

Présidence des Conseils de paroisse

Arconciel: Evelyne Charrière Corthésy, 026 401 25 66

Bonnefontaine: Corinne Jungo, 079 751 36 29

Ependes: René Sonney, 026 436 33 03

Marly: Germain Maillard, 026 436 32 46

Praroman: Benjamin Brülhart, 079 409 28 72

Treyvaux/Essert: Murielle Sturny, 026 413 11 54

Secrétariat pastoral de Marly:
lundi à vendredi – 8h30-11h30 / 13h30-16h30,
026 436 27 00, rte de Fribourg 18, 1723 Marly
secretariat.marly@paroisse.ch

Secrétariat paroissial d'Arconciel, Bonnefontaine, Ependes, Praroman, Treyvaux-Essert:
les lundi, jeudi et vendredi matin, de 8h30 à 11h30,
026 413 12 64, rte de la Voos 4, 1724 Praroman
secretariat.praroman@paroisse.ch

Site Internet: www.paroisse.ch

Editeur
St-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

Coordinatrice
Chantal Sciboz, Route d'Arconciel 21,
1733 Treyvaux

Equipe de rédaction
Pierre Bourguet – Bernadette Clément
Jean-François Emmenegger – Rémy Kilchœr
Marie-Claire Python – Lucette Sahli – Chantal Sciboz

Maquette
Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture
Jean-Claude Gadmer

Proches aidants…

PAR LUCETTE SAHLI

Un mot que beaucoup d'entre nous n'ont encore jamais entendu !

On le découvre, peut-être, lorsqu'un de nos proches subit une situation qui ne lui permet plus de rester indépendant. L'entrée dans un EMS pointant à l'horizon, quel drame de seulement l'imaginer : quitter son chez-soi et son jardin, abandonner son compagnon fidèle parce qu'un *toutou* ou un *minou*, si petit et attachant soit-il, n'est pas de mise dans un home ! Ne pouvoir compter, pour pallier les manques, sur sa progéniture, si grande soit-elle… « Ils sont tous tant occupés ! »… Résignation… On tente de dire « Je veux rester à la maison ! » Alors, par amour, la famille essaye de faire son possible…

Pour pouvoir garantir un maintien à domicile, il faut mettre en place différents moyens et intervenants. Les soins à domicile sont souvent une première étape qui donne un suivi médical régulier à la personne en difficulté et fournit l'aide pour des soins d'hygiène corporelle. On engage une dame pour le ménage, on demande à des voisins de venir régulièrement tenir compagnie et on s'organise pour prendre son parent chacun à son tour, pour aller visiter la parenté, le coiffeur, la podologue ou le médecin.

Accompagner notre maman en respectant ses souhaits de rester chez elle a été **une chance** pour mes frères et sœurs et pour moi. Nous nous sommes rendu compte qu'il n'est pas si facile d'accepter la réalité de voir la santé d'un proche se dégrader. Il n'est pas nécessaire de vivre son 4e âge pour se rendre compte combien une bonne santé est une richesse inestimable. Nous avons dû nous concerter, sortir parfois de notre confort égoïste et privilégié. Nos liens ont été renforcés et nous avons été tous unis malgré nos différends. De statut de fils et de filles, nous sommes devenus malgré nous proches aidants de notre maman. Cela n'aurait pas été possible sans l'aide des autres personnes engagées, à qui nous exprimons notre plus vive reconnaissance.

Volonté et courage

TEXTE ET PHOTO
PAR PIERRE BOURGUET

Proches aidants : ce thème nous touche particulièrement dans notre société en pleine mutation. Nos parents ou grands-parents se trouvent parfois dans des situations de vie où la solidarité familiale prend toute son importance dans leur accompagnement. Ici, nous partageons avec vous le témoignage du parcours d'une vie qui a basculé suite à un accident. A Noël 2000, Berthe Lauper a été victime d'un accident de voiture. Victime de tétraplégie à prédominance hémiplégique, elle reste paralysée du côté droit. Après son hospitalisation, elle a été prise en charge durant un an au centre de tétraplégie de Nottwil. Après une intense rééducation, voici venu le moment de décider de son intégration dans la vie quotidienne. L'institution voulait la placer dans une structure spécialisée et son fils Nicolas, alors âgé de 37 ans, ne l'a pas voulu. Il a décidé de prendre soin d'elle.

Sa décision mûrement réfléchie a été prise par amour et par reconnaissance pour sa maman. En effet, durant sa jeunesse, elle avait toujours été là pour assurer son remplacement lors de ses absences. La maison a dû être transformée, spécialement la cuisine et la salle de bains. Dotée d'une volonté à toute épreuve et d'une foi profonde, Berthe a fait preuve de beaucoup d'abnégation pour retrouver un peu de mobilité. Chaque jour, elle consacrait une heure pour réapprendre à écrire et pour faire des exercices avec le souci d'alléger la tâche de son fils. Ainsi, elle a pu refaire à manger et s'occuper en partie de la lessive. Elle est allée quotidiennement rendre visite à sa voisine, la chapelle de Notre Dame des Grâces et, chaque année, elle s'est rendue en pèlerinage à Lourdes.

Dès le premier jour, une convention avait été établie entre Berthe et son fils. « On s'est dit qu'on allait vivre au jour le jour et quoi qu'il arrive en mon absence, je ne devais pas me sentir coupable, dit Nicolas. Je n'avais pas imaginé l'ampleur de la tâche qui m'attendait et cela est devenu naturellement pour moi une priorité de l'aider. Si j'étais absent à l'extérieur et que personne ne pouvait intervenir, alors, au moindre signe, je rentrais de suite. Malgré mes engagements et mes sollicitations externes, j'ai toujours voulu assumer. On a tout le temps vécu ensemble, mon soutien a toujours été spontané. Cela vient du cœur. Heureusement toute la famille et parfois les amis ont toujours été présents pour nous soutenir et pour nous aider dans cette démarche. Je leur en suis très reconnaissant et je les remercie vivement pour leur précieuse aide. »

Ce dévouement sans limites a été assumé consciemment par Nicolas car la priorité était donnée à sa maman. L'amour filial a été le plus fort et elle a ainsi pu vivre chez elle entourée de sa famille et de ses amis. Suite à une hospitalisation, Berthe est entrée de son propre choix, en août 2017, au Foyer des Epinettes à Marly. Nicolas lui rend régulièrement visite car le besoin de se retrouver ensemble est toujours aussi fort.

Premières communions

PHOTOS: © RAPHAËL FLEURY / UPSILON.CH POUR LES PAROISSES DE MARLY, BONNEFONTAINE, PRAROMAN / JACQUELINE CANTIN POUR LA PAROISSE D'ARCONCIEL / SOPHIE RIGOLET POUR LA PAROISSE DE TREYVAUX

Arconciel, dimanche 6 mai.

Marly Grand-Pré, samedi 19 mai.

Marly Cité, dimanche 20 mai.

Bonnefontaine, Ascension, jeudi 10 mai.

Praroman, dimanche 13 mai.

Treyvaux, dimanche 27 mai.

Les proches aidants : des personnes hors normes

En Suisse, une personne sur sept reçoit l'aide de proches. Sans ce soutien, des personnes malades, âgées, en situation de handicap ou en fin de vie ne pourraient pas continuer à vivre chez elles.

Soutenir son conjoint ça peut aussi épuiser.

PAR NICOLE ANDREETTA
PHOTOS : JEAN-CLAUDE GADMER

Qui sont réellement les proches aidants ?
Un proche aidant est une personne qui offre, de façon régulière et à titre non professionnel, du temps et des services pour certaines activités de la vie quotidienne à un proche atteint dans sa santé et son autonomie. Il assure, également, la sécurité, le maintien de l'identité et du lien social du proche aidé.

Il peut s'agir d'un membre de la famille, d'un voisin ou d'une voisine, d'un ami ou d'une amie.

C'est une démarche qui ne concerne pas les formes organisées de bénévolat.

Comme la personne dont il a la charge, le proche aidant traverse souvent des périodes difficiles émotionnellement, ponctuées de doutes, d'angoisse, mais aussi d'espoir. Si beaucoup évoquent des aspects gratifiants, un proche aidant sur deux finit par s'épuiser à la tâche. Particulièrement lorsqu'il exerce en parallèle une activité professionnelle.

« J'ai toujours vu mes parents s'occuper de leurs parents, cela me semblait normal. J'ai 72 ans et depuis plus de douze ans, je m'occupe de ma maman, âgée aujourd'hui de 96 ans. Je réalise que je ne peux pas exister tant que je ne suis qu'aidante. Tant que je donne, je donne. Je dois avoir aussi du temps à moi, pour recevoir, pour exister comme personne. Pourtant, dès que je ne réponds pas à une demande de ma mère, je m'en veux. »

« Ce sont les circonstances qui font que l'on devient proche aidant, on ne choisit pas. Il y a trente ans, notre fille a commencé à avoir des troubles bipolaires. Depuis, les années et les crises se succèdent. Quand elle va mal, elle a besoin de toute notre disponibilité. C'est vraiment un travail d'effacement qui demande une énorme énergie. Lorsque notre fille va bien, elle assume parfaitement sa vie familiale. On doit lui faire confiance malgré tout. Et l'on garde toujours cet espoir "insensé" de se dire que c'était peut-être la dernière crise. »

« Lorsque l'on choisit un engagement bénévole, s'il devient trop lourd, on s'accorde le droit d'y renoncer. Cela n'est pas possible lorsque l'on est proche aidant. Je suis infirmière à domicile et j'ai deux enfants avec un handicap. Ils ont 16 et 22 ans, aucune structure n'est adaptée à leur situation. Je vis continuellement le même dilemme : est-ce que je choisis mon travail ou je m'occupe davantage de mes enfants ? Les professionnels ne se rendent pas compte à quel point les proches aidants sont fragiles. On ne peut pas les laisser se débrouiller tout seuls ! C'est une question de justice sociale et d'équité. »

N.B. : Nos témoins ont souhaité garder l'anonymat.

Le soutien de l'Etat
Soutenir les proches aidants pour éviter qu'ils ne s'épuisent, tombent malade ou s'isolent est devenu une priorité politique. Une journée par année leur est dédiée.

En novembre 2017, l'Etat de Genève a ouvert une plateforme téléphonique accessible cinq jours par semaine. Cette ligne permet d'obtenir rapidement et au bon moment les informations nécessaires. C'est aussi un outil contre l'isolement car elle donne la possibilité de parler des difficultés rencontrées, d'être écouté, entendu.

Tout le monde peut aider son voisin ou un membre de sa famille.

Accompagner les plus faibles, partager dans la prière.

Pour le professeur d'éthique Thierry Collaud, la communauté doit maintenir des liens de solidarité.

Sophie Courvoisier de l'Association Alzheimer Genève, une des « oreilles » au bout du fil, confirme : « C'est important de pouvoir dire : "Je n'en peux plus !" Il faut se rappeler nos limites humaines. Demander de l'aide ne signifie pas dire que l'on est incompétent, mais au contraire permettre d'accompagner le proche aidé plus longtemps et dans de meilleures conditions. »

Chaque canton dispose d'un site internet informant sur les prestations de soutien qui peuvent être obtenues… (voir encadré).

Le Conseil fédéral a publié, en décembre 2014, un rapport intitulé « Soutien aux proches aidants ». Dans la plupart des familles, deux revenus sont nécessaires pour couvrir les besoins du ménage. Ni l'art. 36 de la Loi sur le travail, qui permet aux parents d'obtenir trois jours de congé pour garder leur enfant malade, ni l'art. 324a du Code des obligations, traitant de l'empêchement du travailleur de travailler sans faute de sa part, ne permettent de régler des situations qui peuvent durer pendant des années.

Ce rapport envisage des mesures permettant d'obtenir un congé, avec ou sans salaire, ainsi que, comme c'est déjà le cas à Fribourg, en Valais et dans le canton de Vaud, des allocations pour charge d'assistance.

Quel rôle pour l'Eglise ?

Depuis une dizaine d'années, Catherine Menoud, assistante pastorale au sein d'une UP genevoise, anime un groupe de parole destiné à des proches aidants.

« Ce groupe s'est formé de manière plutôt spontanée. Un dimanche, à la sortie de la messe, une paroissienne vient me parler de son mari qui perd la mémoire. Au fil des semaines, d'autres personnes viennent partager avec moi leurs inquiétudes par rapport à leurs proches. Je me rends compte que beaucoup s'épuisent. Je leur propose de former un petit groupe où chacun pourra échanger des infos et des conseils. Et, comme ce sont des personnes qui ont la foi, partager dans la prière. »

Le groupe se rencontre cinq fois par an. Les membres sont très fidèles. « Chacun apporte ses choses lourdes à porter. Avancer ensemble nous aide à les surmonter, parce qu'entre nous, on se comprend. De même, les choses positives font du bien à tous » témoigne une participante.

Pour Thierry Collaud, médecin et professeur d'éthique sociale chrétienne à l'Université de Fribourg, c'est bien à partir des paroisses que quelque chose peut se réaliser : « Nous vivons dans une société très fragmentée, qui, si l'on n'est pas attentif, nous poussera à oublier l'autre. L'Etat a la capacité d'éviter l'épuisement, mais l'Eglise peut offrir ce qui ne se comptabilise pas. C'est la responsabilité de la communauté de maintenir les liens de solidarité de proximité lorsque, par exemple, un couple s'isole parce que l'un des deux va mal. »

Les Pères de l'Eglise parlent souvent d'un sacrement supplémentaire, le sacrement du frère. Il prolonge le sacrement eucharistique de l'autel car il permet de reconnaître le Christ dans l'autre. Et il se vit au-delà des parvis des églises, en allant vers des périphéries pas forcément très éloignées géographiquement ou socialement.

Sites internet des cantons

FR : www.pa-f.ch/fr
GE : www.ge.ch/reseau-de-soins – Ligne Proch'info : 058 317 7000
JU : www.jura.ch/DIN/SAS/Informations-generales/informations-par-prestation/Proches-aidants.html
NE : www.andpa.ch/
VD : www.vd.ch/themes/social/vivre-a-domicile/proches-aidants/aides-et-services/
VS : www.proches-aidants-valais.ch

Ensemble, un défi !

« La multitude de ceux qui avaient cru n'avait qu'un seul cœur et une seule âme. » (Ac 4, 32)

Une vie de prière, de louanges et d'intercession, mais aussi de relations vivantes.

PAR NICOLE ANDREETTA
PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

Depuis 700 ans, une communauté de moniales dominicaines est installée dans le monastère situé sur les remparts de la petite ville d'Estavayer-le-Lac.

Les onze sœurs qui la composent vivent dans un climat de silence, leurs contacts avec le monde sont limités. Néanmoins, leur vie n'est pas uniquement une vie dédiée à la contemplation.

Sœur Anne-Sophie, sous-prieure, explique : « La raison de notre vie au monastère, c'est de vivre ensemble ! » Et de citer un extrait de la charte de la communauté : « *La première chose pour laquelle vous êtes réunies, c'est pour habiter unanimes en votre demeure et pour faire une seule âme et un seul cœur en Dieu.* » « Notre référence est la première communauté chrétienne évoquée dans les Actes des Apôtres, au chapitre 4, poursuit sœur Anne-Sophie, vivre ensemble malgré nos différences et nos divergences est un travail de rééquilibrage qui demande de la peine. Rendre bonne notre relation est un défi auquel nous devons constamment faire face car nous ne pouvons pas nous éviter. La fonction de notre prieure est de faire circuler la parole entre les membres de la communauté. Elle-même ne prend pas de décisions, mais elle les avalise. Il faut souvent plusieurs réunions pour parvenir à une solution qui convienne à toutes. Egalement un zest d'humour ! »

L'ordre dominicain est un ordre apostolique. C'est cette recherche d'harmonie entre elles que les sœurs souhaitent faire rayonner auprès des visiteurs de passage.

Bien qu'un peu à part de la vie de la cité, le monastère a toujours gardé une ouverture. Autrefois, il avait servi de refuge lors de la peste et pendant les périodes de disette. Occasionnellement, le service social de la ville fait appel aux sœurs pour loger des personnes sans domicile. Des liens de voisinage sont maintenus avec les habitants d'Estavayer qui assistent aux offices et leur confient des intentions de prière.

Monastère comme lieu de prière, de louange et d'intercession, mais surtout monastère comme lieu de relations vivantes.

www.moniales-op.ch/monastere-dominicain

Réponse d'un évêque

En vue du Synode des jeunes qui se tiendra à l'automne 2018, le Pape invite nos jeunes à poser les questions qui les habitent.

PAR VINCENT LAFARGUE
PHOTOS: LDD, DR

Sébastien Gaspoz, 20 ans, habite le canton de Vaud, à Jouxtens-Mézery. Tout en remerciant nos évêques de la possibilité qui lui est donnée de les interroger, Sébastien pose cette question à l'évêque des jeunes de Suisse romande, Mgr Alain de Raemy.

«Comment, en tant que croyant, trouver un équilibre entre la tolérance et le respect de nos convictions? (Par exemple sur les questions de genre, de sexualité...» C'est dans l'évangile de saint Matthieu.)

L'évêque des jeunes, Mgr Alain de Raemy, répond ainsi:

Cher Sébastien,

Pour trouver un équilibre entre la tolérance due à l'opinion d'autrui et le respect de nos propres convictions, autrement dit pour être autant dans la charité que dans la vérité, il suffit de devenir un extrémiste... Oui, tu as bien lu! Je m'explique.

L'extrémiste, c'est celui qui va jusqu'au bout. Il ne s'arrête pas à mi-chemin. Et l'extrémiste chrétien, c'est celui qui applique l'Evangile, c'est-à-dire le message et le comportement de Jésus intégralement. S'agit-il d'aimer Dieu et son prochain comme soi-même? Oui, mais va jusqu'au bout: «Tu aimeras ton ennemi!» Voilà.

Je cite Jésus: «Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent. [...] Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous? [...] Et si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire? [...] Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait.» (C'est dans saint Matthieu, au chapitre 5.)

La perfection chrétienne, c'est donc bien l'art de l'extrême! Rien de moins. Cela te sort de l'ordinaire. C'est vraiment extraordinaire. C'est aimer (Jésus a bien dit aimer!) l'ennemi qui me conteste, me contredit, s'en prend à mon identité, à mes convictions, m'attaque, me calomnie, me blesse ou me tue... Impossible? Et pourtant, on sent bien que haïr, mépriser ou même seulement ignorer nos opposants, nos adversaires, nos ennemis, ça ne va pas, ça n'apaise pas. On appelle ça, le sens de la foi. Ce bon sens chrétien qui nous a été injecté au baptême, qui est donné à tous, consacrés ou laïcs comme toi!

Donc, si l'autre t'énerve parce qu'il ne comprend pas et conteste même ce que tu entends par mariage ou par sexualité humaine selon le plan de Dieu, fais ceci: regarde-le et vois Jésus qui l'aime et donne sa vie pour lui, et pas moins que pour toi! Jésus a autant saigné pour lui que pour toi. Fais autant de pas avec lui qu'il faudra. Il se rendra compte que tu ne sais pas tout, que tu es aussi un apprenti de la vie. Mais tu auras dit, fait et partagé l'extrême essentiel. Tu auras aimé.

+ Alain de Raemy, l'évêque des jeunes

CE QU'EN DIT LA BIBLE

A déplacer les tuiles

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT
PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

L'Evangile est parcouru d'exemples de solidarité.

Nombreux sont les « proches aidants » dans l'Evangile. Leur rôle est de soutenir la personne malade et de la conduire au Christ. C'est le contact direct avec l'être même de Jésus qui apporte le soulagement et le salut. Ainsi en est-il des quatre hommes portant un paralytique dans la maison de Capharnaüm où Jésus annonce la Parole. L'affluence autour du Maître est telle qu'ils doivent faire preuve d'imagination et d'audace : ils prennent le risque de monter sur la terrasse et de découvrir le toit au-dessus de Jésus, afin de faire descendre devant lui le grabataire (Marc 2, 3-4). Quelle aventure !
Et c'est sur la base de leur foi à eux, pas d'abord celle du paralysé, que le Christ pardonne puis guérit le malade (2, 5) ! Puissance de la communion qui soulève à bout de bras, à plein cœur, celui qu'immobilise la souffrance ou l'épreuve ! C'est grâce à ces quatre « hommes aidants » que le fils de Marie accomplit le double miracle, celui du pardon et celui de la guérison, si bien qu'à la fin tous le glorifient en disant : « *Nous n'avons jamais rien vu de pareil.* » (2, 12)
Nous sommes ainsi tous invités à faciliter la rencontre de nos proches avec le Seigneur, par notre prière, notre amitié, notre soutien ; puis par notre présence, nos initiatives, voire nos coups de folie. C'est le miracle de la solidarité dont se tisse l'Evangile, c'est la force de la sollicitude qui construit le Royaume, c'est la puissance de l'entraide qui renverse les montagnes ou enlève les tuiles.
Cette demeure de Capharnaüm se mue en petite Eglise, dont tous peuvent faire partie, y compris les scribes qui murmurent intérieurement : « Pour qui se prend-il, ce natif de Nazareth, au point de prétendre remettre les péchés ? Cela revient à Dieu seul ! » (2, 6-7) Mais comme il est vrai Dieu et vrai homme, Jésus libère et rachète : il se fait tout proche aidant de chaque être. Demandons-le-lui, pour nous et pour notre entourage.

LE PAPE A DIT…

Caritas !

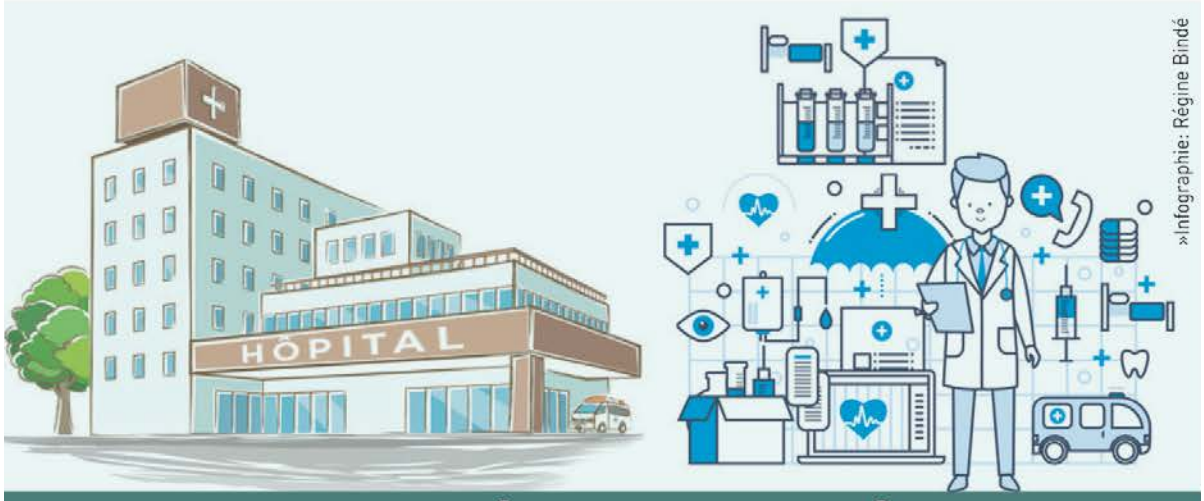
PAR THIERRY SCHELLING
PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

Se souvient-on encore de *Caritas in veritate* publiée par Benoît XVI en 2009 ? Première et ample réflexion théologique sur la doctrine sociale de l'Eglise, en écho à l'encyclique *Deus caritas est* éditée trois ans auparavant.
Le pape allemand y donne une leçon magistrale sur la charité dans le sens chrétien du terme, comme première encyclique « programmatique » de son pontificat commencé une année auparavant. Son successeur, François, a « descendu » la thématique de l'amour chrétien (charité) dans la vie de l'Eglise locale, grâce au Jubilé de la Miséricorde qui a rajeuni ce vocable alors un tantinet désuet ! Il en a poursuivi certains aboutissants pastoraux, comme dans son exhortation *Amoris Laetitia*…
Mais force est de constater que, soit en titre soit dans le contenu, les écrits pontificaux, dont le plus solennel reste l'encyclique, ont été plus qu'avares en matière de charité : on considère *Ubi primum* de Benoît XIV, publiée en 1740, comme la première encyclique… et il faudra attendre 1894 pour avoir, dans le titre, à l'occasion de l'encouragement à l'Eglise en Pologne par Léon XIII, le mot comme tel : *Caritas* ; de même en 1898 pour son exhortation à l'Eglise en Ecosse, avec *Caritatis studium*. Puis, plus rien jusqu'à Pie XII, en 1932, avec *Caritate Christi Compulsi* pour promouvoir la dévotion au Sacré Cœur de Jésus.
Certes, les premiers mots d'une encyclique ne sont pas vraiment un titre où se condenserait la quintessence du propos développé ensuite. Mais ils invitent tout de même à entrer dans une thématique plutôt qu'une autre : Benoît XVI l'a bien compris en articulant ses trois lettres autour des trois vertus théologales de la charité, de la foi et de l'espérance. De même François, qui décline la joie : *gaudium, laetitia*…
A noter enfin qu'en 1914, à l'issue de son élection papale, Benoît XV a écrit *Ad beatissimi Apostolorum Principis* pour crier au monde sa désolation : « Comment, étant devenu le Père commun de tous les hommes, n'aurions-nous pas eu le cœur violemment déchiré au spectacle que présente l'Europe et même le monde entier, spectacle assurément le plus affreux et le plus désolant qui se soit jamais vu de mémoire d'homme ? » Il offrit une première réflexion, bien ignorée avouons-le, sur le sens de la charité (terme qui apparaît huit fois) en ces temps troublés que furent ceux du premier conflit mondial…

Benoît XVI a amplement réfléchi sur la charité.

A travers les âges

PAR OLIVIER RODUIT ET RÉGINE BINDÉ



»Infographie: Régine Bindé

HOSPICE → HÔTEL-DIEU → HÔPITAL

Durant l'Antiquité, l'hospitalité, l'aide et l'assistance se pratiquent dans les maisons privées et sont conçues comme des obligations familiales ou ressortant de quelques groupes particuliers où on cotise volontairement.

Au Moyen Age, les hôpitaux sont fondés et administrés par l'Église qui, à l'exemple du Christ, pratique l'accueil des humbles et la miséricorde envers les affligés. Les hospices accueillent plusieurs catégories de personnes: les pauvres malades, les vieillards et infirmes, les enfants abandonnés ou orphelins et les pèlerins.
A la suite du développement des villes, on voit se créer de nouvelles formes d'assistance avec la création des Hôtel-Dieu.

Au XVIe siècle, l'hospice continue d'accueillir les passants et les mendiants, mais on commence à restreindre leurs entrées au profit des malades curables. La médicalisation qui se met en place au XIXe siècle va progressivement transformer les établissements de soins et d'assistance.

Au XXe siècle, les soins médicaux sont de plus en plus spécialisés et les hôpitaux remplacent les hospices. L'hôpital devient alors un lieu de soins accessible à tous. Bientôt apparaissent les centres hospitaliers universitaires, lieux de recherche. L'hôpital, secteur économique en pleine croissance, devient alors un pôle d'excellence médicale.

Pour Lucette

PHOTO: MORGANE SAHLI

Merveilleuse – **E**tonnante – **R**ayonnante – **C**orédactrice efficace – **I**nlassable. Lucette, tu vas manquer à notre équipe rédactionnelle. Puisse mon amitié et mon affection t'accompagner au long de ton périple. *(Chantal)*

Un dynamisme époustouflant, une générosité sans limites, une présence et une attention de grande qualité, une disponibilité aux autres remarquable, voilà, parmi beaucoup d'autres, quelques-uns des traits de la riche personnalité de Lucette. *(Marie-Claire)*

Ce voyage sera aussi ton Voyage. Une occasion unique de découvrir et de vivre des nouvelles facettes de ton parcours de vie. Bon vent dans les Voiles de la Vie. Merci pour ton engagement indéfectible. A bientôt. *(Pierre)*

Loyale – **U**nique – **C**haritable – **E**nthousiaste – **T**ravailleuse – **T**olérante – **E**xtravertie. Voilà des qualités, qui me viennent à l'esprit, de Lucette à qui je souhaite une belle année sabbatique, un beau voyage ressourçant et enrichissant, plein de rencontres et de découvertes. Merci pour tout et bon vent ! *(Bernadette)*

Lucette : un sourire bienveillant, parfois un air préoccupé mais jamais un esprit chagrin, un engagement sans faille et un optimisme fondamental ; quel plaisir de te côtoyer, de partager nos expériences, de trouver des points de concordances malgré des avis parfois divergents car tu nous insuffles ton dynamisme sans vouloir t'imposer à tout prix, tu nous pousses à nous dépasser en nous ouvrant aux autres et à la problématique d'une foi constante dans des pratiques en évolution. *(Rémy)*

Je te souhaite, Lucette, un voyage riche de belles rencontres, de contrées magnifiques à découvrir. Pendant ton absence, je te remplacerai dans l'équipe de rédaction. *(Jean-François)*

Résultats de l'Action de Carême

Le total des recettes de l'Action de Carême dans notre UP s'élève à Fr. 16'432,55. Il comprend les recettes des quêtes, des soupes, des pâtes du partage et de la vente des roses. Merci à chacun pour votre contribution.

Reprise pastorale

PAR L' ÉQUIPE PASTORALE

Nous vous invitons à notre traditionnelle rencontre pastorale **samedi 15 septembre 2018 à 15h30 au Centre paroissial de Praroman**. Elle sera suivie de **la messe de REPRISE à l'église de Praroman à 18h,** puis d'un pique-nique canadien.

Bienvenue à toutes et tous.

Accueil des migrants

PAR ÉLIANE QUARTENOUD

Le CAM (coordination d'accueil des migrants) **lance un appel afin de trouver des bénévoles** disposés à offrir un peu de temps pour rencontrer des personnes issues de la migration afin de favoriser leur intégration.

Que ce soit pour des conversations en français courant, des visites culturelles ou de simples moments conviviaux, vous êtes les bienvenus.

Vous avez besoin de plus d'infos ou vous vous sentez concernés, intéressés, passionnés… n'hésitez pas à contacter le ☎ 079 625 59 17 (Eliane Quartenoud) ou le secrétariat paroissial de Marly ☎ 026 436 27 00.

Quêtes de l'été

PAR FABIENNE AEBISCHER

Le but du projet TADRA au Tibet est d'améliorer la situation catastrophique des enfants des rues et des orphelins qui doivent se battre pour leur survie dans des conditions incroyablement difficiles.
Béat Renz en est le responsable. Il réside à Lentigny et se rend plusieurs fois par année au Tibet. Cela lui permet d'être sur place pour suivre le projet TADRA.
Toutes les personnes investies dans ce projet sont totalement bénévoles.
Des amenées d'eau ont déjà été créées mais il reste encore beaucoup à faire. Vos dons sont importants et seront investis intégralement pour le bien-être des enfants.
D'avance, un grand merci pour votre aide !

Treyvaux / Essert

CHÂTEAU
LA GRANDE RIEDERA
LES AMIS

Association des Amis du Château de la Grande Riedera
Bernard Kolly, secrétaire

Fête au château, dimanche 23 septembre 2018

50e anniversaire de la Confrérie fribourgeoise des Chevaliers du Bon Pain

Programme

9h30	Messe célébrée par le Père Alain et animée par le chœur mixte de Bonnefontaine avec la participation de l'Ordre des Chevaliers du Bon Pain de la Suisse latine qui fédère les Confréries cantonales de la Suisse romande, du Tessin et des Pays de Savoie (France). En cas de mauvais temps, l'assistance sera abritée sous des tentes.
10h30-11h30	Bénédiction de la Pelle, du Trophée du Pain d'Or et Chapitre d'intronisation. Cortège avec la participation des grenadiers fribourgeois.
11h30	Productions du chœur mixte de Bonnefontaine et apéritif.

Patronale Essert

PAR LE CONSEIL DE PAROISSE : CORINE EL HAYEK
PHOTO : DR

Dimanche 22 juillet, à 10h, messe dédiée à sainte Anne, gardienne de l'espérance, de la foi et de la paix dans nos foyers. Cette petite chapelle est souvent choisie pour y célébrer les baptêmes. Nous tenons à remercier Madeleine, qui donne de son temps pour rendre la chapelle accueillante et fleurie, tout comme l'oratoire de saint Nicolas de Flüe à l'orée du bois.

Messes à Pratzey

Les mercredis **11** et **25 juillet, 22 août** et **5 septembre** à **19h30.**

Assomption à Vers-Saint-Pierre

PAR CHANTAL SCIBOZ
PHOTO : PHILIPPE BOSSON

Mardi 15 août 2018, à 10h, messe avec participation du chœur mixte paroissial. A l'issue de l'office, apéritif offert par la paroisse et vente de pains ou de cuchaules.

Possibilité de prolonger la rencontre : pique-nique, grillades organisées par la Confrérie Saint-Pierre-de-Treyvaux.

Rendez-vous à toutes et à tous pour une journée conviviale et festive.

Depuis peu, le site est doté d'un abri aménagé.

Arconciel

Antennes de quartiers

TEXTE ET PHOTO PAR MARIE-CLAIRE PYTHON

La taille de notre communauté grossit à vue d'œil. Ce changement d'échelle entraîne une dynamique et des besoins nouveaux. A la communauté rurale où tout le monde se connaît succède un milieu de vie plus anonyme où le besoin de tisser des liens est plus important. Le réseau des antennes de quartiers souhaite répondre à ces besoins. Ces personnes consacrent bénévolement du temps pour aller à la rencontre de leurs voisins, dans des moments de la vie un peu particuliers. C'est le cas lors de la naissance d'un enfant, une joie que l'on souhaite partager. Le besoin peut apparaître encore lorsque des problèmes de santé nécessitent une hospitalisation ou en cas d'isolement dû à l'âge ou à une santé déclinante.

De gauche à droite : Isabelle, Barbara et Christine.

C'est avec une immense joie que les antennes de quartiers d'Arconciel accueillent l'arrivée dans leur groupe de trois jeunes femmes pleines d'ardeur : Isabelle Clément-Oberholzer, Barbara Nagy et Christine Sanderson. Elles sont le présage d'une vitalité nouvelle du tissu social de notre collectivité et nous les remercions chaleureusement pour l'engagement qu'elles prennent. Nous n'oublions pas dans notre merci Hélène Cudré-Mauroux et Danielle Currat qui ont pris congé du groupe des antennes après 14 ans de généreux services. Voici pour rappel les coordonnées de l'ensemble des antennes à qui vous pouvez faire appel si l'un de vos proches ou voisins a besoin d'une visite ou d'un petit service tel qu'un transport chez le médecin... Pensez-y et dites-le autour de vous !

Quartier	Nom	Téléphone fixe
Pré-de-l'Arche, Pra Domingeot Route de Treyvaux	Jacqueline Allred	026 413 23 93
A définir	Christine Sanderson	026 413 50 09
Centre village	Elisabeth et J.-P. Overney	026 413 16 33
La Dey Le Pelleret	Isabelle Clément Oberholzer	026 413 02 19
Les Moulins, Rte de Treyvaux	Vérène Bongard	026 413 28 92
Route d'Ependes, Outre le Ru	Marie-Claire Python	026 413 45 43
A disposition	Francis Python	026 413 45 43
Le Rialet	Betty Gautschi	026 413 24 06
Vers-les-Châteaux	Barbara Nagy	026 413 50 92
Montevau, Monteynan, Rte de la Tuffière, Hauterive	Janine Risse	026 413 11 80

Célébration

PAR SARAH DOUSSE
LOGO : VALÉRIE SURCHAT

Depuis 1967, la Jeunesse d'Arconciel est une société active dans notre village. Nous tenons à marquer ses 50 ans lors d'une fête d'anniversaire qui se déroulera le 1er septembre 2018. Durant la journée, nous organiserons des tournois de foot-foot humain pour petits et grands ainsi que des matches aux cartes. Les enfants sont invités à venir tester le foot-foot géant le matin, dès 10h. La soirée sera animée par un groupe de la région. Vous êtes donc tous invités à participer à l'une de nos activités ou simplement à venir passer un bon moment en notre compagnie. Au plaisir de vous voir parmi nous !

Informations/inscriptions : ☎ 079 825 03 13.

Ependes

Bientôt 50 ans !

PAR FABIENNE TERCIER

Le chœur d'hommes d'Ependes a été fondé en 1884. En 2019, cela fera 50 ans que les dames rejoignaient les rangs. Pour marquer cet événement, *A Tout Cœur* va mettre sur pied un concert-spectacle. « La légende des Villages d'En Haut », écrit par Jean-Philippe Decrème vous sera présenté les 8, 9, 10, 15 et 16 novembre 2019.
C'est donc l'occasion pour toute personne qui en a le désir de rejoindre nos rangs. En effet, dès cet automne nous apprendrons un nouveau répertoire pour cette occasion. Alors si vous aimez chanter ou si vous avez envie de vivre cette aventure avec nous, nous vous attendons. N'hésitez pas à nous contacter, c'est le meilleur moment pour commencer !

Pour toutes questions, contactez Fabienne Tercier ☎ 026 436 39 10 ou par e-mail à fyt@bluewin.ch

Allez également jeter un coup d'œil sur www.atoutcoeur.ch !

Les églises d'Ependes

PAR MICHEL RIEDO
PHOTO : S. GLASSON, BULLE

Selon la tradition, la paroisse d'Ependes serait une filiale de celle de Marly. Reimbaldus, le premier curé connu d'Ependes, est témoin d'un don fait au couvent d'Hauterive en 1147[1]. L'archéologie confirme cette époque puisque lors de l'installation de conduite de gaz en 2016, douze tombes du XIIe siècle provenant de l'ancien cimetière ont été mises au jour le long du sentier qui longe le mur du cimetière côté est. La première église qui tombait en ruines fut reconstruite à partir de 1580. Un plus grand chœur fut rebâti en 1873.

Le 28 janvier 1933, un terrible incendie probablement causé par le chauffage à air chaud détruisit cette église pluricentenaire. Peu après la nouvelle église s'éleva, construite avec des matériaux modernes, béton armé et briques, d'après le projet de l'architecte Albert Cuony. Le nouvel édifice qui mesure 42,60 m de long sur 17,8 m de large est de type basilical. Les dépenses totales se chiffrèrent à Fr. 229'000.–.

Œuvres d'art
Un saint Etienne, patron de la paroisse et un saint Antoine sculptés par Antoine Claraz ornent la façade. Le peintre Alexandre Cingria proposa de peindre l'intérieur de différentes couleurs. Il réalisa aussi les mosaïques, les cartons de six vitraux de la nef, ainsi que les petites peintures sur verre des bas-côtés. Quatre autres vitraux de la nef sont dus à Oscar Cattani, auteur également de celui du baptistère et des deux fresques qui surmontent les autels latéraux. Paul Théophile Robert peignit le chemin de croix, traité en couleur mat et inspiré des primitifs italiens. En 1959, le curé de Gendre, conseillé par M. Schmid, se procura les statues de Marie et de saint Jean, datant du XVIIIe siècle, installées dans le choeur. Le centre est occupé par un Christ du XVIIe qui se trouvait auparavant dans le cimetière. Trois vitraux, dans un camaïeu de bleu, de Michel Riedo ont trouvé place dans les fenêtres du chœur. Des peintures réalisées par Massimo Baroncelli vers 1996 ornent toute la partie centrale du plafond.

Changements
L'église fut plusieurs fois repeinte. En 1960, on refit l'extérieur en jaune ocre. En 1979, l'extérieur de l'église fut à nouveau repeint. L'année suivante, ce fut le tour de l'intérieur. Afin d'augmenter la luminosité, des couleurs plus claires furent choisies. Et finalement en 2010, l'extérieur retrouva sa couleur d'origine.

1 *Ernst Tremp, Liber donationum altaeripae.*

Bonnefontaine

Chœur mixte

TEXTE ET PHOTO PAR PIERRE BOURGUET

Devenu mixte en 1968, notre chœur fête cette année ses cinquante ans. C'est l'occasion de faire connaissance avec son président Jean-Marc Noser. Né à Bonnefontaine où il a toujours vécu, Jean-Marc est issu d'une famille de chanteurs et de musiciens. Son papa a notamment dirigé les chœurs de Praroman et de Marly. A la maison, un piano trônait dans le salon et chacun y jouait très volontiers. A l'âge de 16 ans, il entra au chœur mixte avec trois autres jeunes de son âge. Le chant fut aussi un des éléments qui lui permit de rencontrer Céline Clerc, qui devint son épouse et la maman de leurs quatre enfants. Issue d'une famille dont de nombreux membres font partie du chœur, elle y est actuellement la sous-directrice. Le chant fait partie intégrante de leur vie de famille, leur fille chante déjà au chœur d'enfants *les Smartiz*.

Jean-Marc Noser, un président très attaché aux valeurs terriennes de notre village.

Après avoir été secrétaire du chœur, Jean-Marc en prit la présidence. Son rôle lui tient à cœur et on ressent chez lui, cette forte envie de faire vivre la société. « Je suis admiratif devant le chœur lorsque les membres portent le costume traditionnel, *le dzaquillon* pour les dames et *le bredzon* pour les messieurs, lors de nos prestations », nous dit Jean-Marc d'un ton marqué par l'émotion de ces moments-là. Une saison de chant est animée par de nombreuses activités qui commencent en septembre par l'assemblée et qui se termine par la promenade annuelle. L'ambiance au sein du groupe est au beau fixe, les membres ont toujours un très grand plaisir à se rencontrer avant ou après les répétitions. C'est une des dernières animations qui restent au village depuis la fermeture du restaurant.

Cette année est aussi marquée par le traditionnel concert spectacle qui a lieu tous les cinq ans. Le choix de la pièce fut décidé en septembre 2017 et, depuis lors les répétitions se suivent régulièrement. Aucun problème de recrutement, les mains se lèvent spontanément. De nombreux membres de tous âges sont motivés à prendre un rôle à leur mesure. Cette année la pièce est intitulée « Auprès de mon banc ». L'intrigue se déroule autour d'un banc, dans un jardin public dont le concierge est l'âme et le gardien. Le spectacle aura lieu **à la salle polyvalente d'Ependes les 19, 20, 26 et 27 octobre à 20h et le 21 octobre à 14h**. Pour les réservations, veuillez consulter les médias locaux ainsi que le site internet : www.choeurmixtebonnefontaine.com

Recherche de conseillers de paroisse

Deux conseillers vont quitter leur mandat en août. Le conseil souhaite vivement que des candidates et/ou candidats s'annoncent auprès de la présidente, Corinne Jungo, ☎ 079 751 36 29, d'ici la fin du mois de juillet pour assurer la continuité.

Merci.

Praroman

Anniversaire à l'Ouvroir

TEXTE ET PHOTO PAR ROSE-MARIE PITTET

Avec un gâteau, des félicitations et des embrassades, Janine Marty est la vedette d'une rencontre des dames de l'Ouvroir; elle fête ses 80 ans!
Elle est fidèle Janine. A chacune des rencontres, elle arrive avant l'heure et amène plusieurs dames, qui sans elle, resteraient à la maison.
On peut compter sur elle. Outre sa régularité, elle travaille avec goût, soin et efficacité. Ses pelotes de laine deviennent de magnifiques petits habits d'enfants qui partiront en Ukraine, en Arménie, en Afghanistan ou encore en Guinée-Bissau.
Merci Janine de passer autant de temps à donner du réconfort aux enfants des orphelinats de Mère Teresa. Que ta générosité et ton énergie t'assurent une longue et heureuse vie! Et comme on le dit toujours, que ton exemple soit suivi par de nombreuses personnes pour assurer la relève et perpétuer les activités de l'Ouvroir.

Pèlerinage à Montévraz

PAR RÉMY KILCHOER
PHOTOS: CHANTAL SCIBOZ

Si l'on prend la peine de feuilleter le dictionnaire, pèlerinage implique un déplacement collectif ou individuel vers un lieu saint pour des motifs religieux et dans un esprit de dévotion.
Depuis de nombreuses années, les fidèles de Praroman et Bonnefontaine mettent en pratique cette définition en se rendant à la chapelle de Notre-Dame des Grâces; ils perpétuent ainsi la tradition en y associant les âmes de bonne volonté des paroisses de l'UP.
Comme d'habitude, le pèlerinage aura lieu le premier dimanche de septembre, soit le **2 septembre**. Le **départ** est fixé à **8h30**, à la halle de sports. La **messe**, à **10h**, sera rehaussée par les productions du chœur mixte et sera suivie d'un apéritif offert par la paroisse.

Fête patronale

PAR RÉMY KILCHOER

La fête de saint Laurent, protecteur bienveillant de notre paroisse, sera célébrée **dimanche 26 août**, à **10h30**. La cérémonie sera animée par le chœur mixte et la fanfare *L'Avenir*; au terme de la cérémonie, un apéritif réunira les fidèles au centre paroissial pour un moment de convivialité.

Promenade des Aînés: rappel

PAR LE GROUPE DES DAMES

Jeudi **13 septembre** 2018. Repas de midi à Plan Francey, au pied du Moléson suivi d'un concert de la chanteuse fribourgeoise Carol Rich.

Départ à 9h30. Retour vers 18h.
Prix de la promenade: Fr. 60.– par personne tout compris.

Inscription jusqu'au vendredi 31 août 2018 au plus tard
Eliane Kilchoer, ☎ 026 413 14 16; Christiane Pythoud, ☎ 026 413 44 76.

Marly

Talent international

PAR JEAN-FRANÇOIS EMMENEGGER
PHOTO : LDD

Zuzana Ferjenčíková est la nouvelle organiste de la paroisse de Marly. Par ces quelques lignes nous aimerions la présenter à nos lecteurs. C'est toujours un grand plaisir de l'entendre accompagner le chœur mixte de Marly. A la fin de nos célébrations dominicales à l'église Saint-Pierre-et-Paul, elle joue ses œuvres de préférence et ses improvisations. Mais commençons par un bref extrait de sa biographie.

Zuzana Ferjenčíková a commencé ses études de piano à Banská Bystrica (Slovaquie) avec Oľga Ormisová et ensuite avec Jevgenij Irsai au conservatoire de cette ville. C'est ici qu'elle a travaillé l'orgue sous la direction de Milan Hric. Elle a poursuivi sa formation au conservatoire supérieur à Bratislava (Slovaquie) et pour musique et théâtre à l'Université de Vienne. Ses professeurs d'orgue étaient Ján Vladimír Michalko respectivement Peter Planyavsky. A cette époque, Juraj Beneš lui a également donné des cours de composition et elle a arrangé plusieurs pièces de compositeurs slovaques. Elle a particulièrement progressé dans ses études d'orgue auprès de Jean Guillou (Zurich et Paris) et a été appelée à travailler avec ce professeur.

Nous invitons les lecteurs à consulter le site https://ferjencikova.info qui donne des indications sur les œuvres et les activités musicales de Zuzana Ferjenčíková. C'est une grande chance pour la paroisse de Marly que cette organiste enthousiaste anime nos célébrations dominicales.

Transformation et rénovation du Centre communautaire

TEXTE ET PHOTO PAR ROLAND BRUGGER

Le Centre communautaire de Marly a été « créé » entre 1980-1983 sous l'enthousiasme dynamique du curé de la paroisse d'alors, le Père Germain Comment. Nombreux sont les groupes, sociétés et familles qui ont profité de cette infrastructure.
Des travaux d'entretien devenaient toujours plus importants, les installations n'étaient plus adaptées aux normes actuelles. Au regard de la situation financière favorable de la paroisse, la commission des finances suggéra de présenter un projet de réaménagement global du Centre communautaire.

Plusieurs variantes ont été étudiées :
- démolition et reconstruction au même endroit ;
- vente du bâtiment et nouvelle implantation ;
- transformation et mise en conformité des installations.

Le projet, du bureau d'architecture *Charrière et Partenaires* à Granges-Paccot, dans lequel seules les façades ont été maintenues pour des raisons d'implantation, répond aux objectifs définis :
1. assainir le bâtiment pour l'avenir ;
2. augmenter le confort d'utilisation ;
3. respecter l'implantation environnementale et les normes.

Cet investissement devisé à 2,5 millions de francs a été approuvé par l'assemblée paroissiale extraordinaire du 21 novembre 2016.
Les travaux ont démarré en juillet 2017 et les locaux seront disponibles dès septembre 2018.
L'inauguration en automne 2018 de ce nouveau joyau paroissial permettra à chacun de découvrir un lieu de rencontres confortable et convivial.

Joies et peines

Baptêmes

PHOTOS: DR

Arconciel

Line Bidawid, fille de Gabriel et de Phatcharaphorn, le 20 mai 2018

Ependes

Elouan Vauthey, fils d'Adrien et de Vicky, le 6 mai 2018

Praroman

Cécilia Kolly, fille de Jérôme et d'Isabelle, le 22 avril 2018

Treyvaux

Maxence Schouwey, fils d'Alexandre et d'Audrey, le 8 avril 2018, à la chapelle d'Essert
Ryan Helbling, fils de Steeve et de Margareth, le 15 avril 2018, à la chapelle d'Essert
Emile Brodard, fils de David et de Nadine, le 29 avril 2018
Nathan Meuwly, fils de Gilles et de Cinthya, le 5 mai 2018, à la chapelle d'Essert
Tina Geneviève Feuz, fille de Cédric et de Nadia, le 6 mai 2018, à la chapelle d'Essert
Anya Monney, fille de Thierry et de Laetitia, le 10 mai 2018, à l'église de Vers-St-Pierre

Marly

Elise Ugolini, fille d'Ernest et de Nathalie, le 15 avril 2018
Lynda Cardamone Almeida, fille de Joël et de Catia Liliana, le 15 avril 2018
Romeo Pasqualone, fils de Bruno et d'Andrea, le 15 avril 2018
Leandro Pereira Moreira, fils de Miguel et d'Elquesandrine, le 5 mai 2018
Alexis Clavel, fils de Christophe et de Nathalie, le 13 mai 2018

Décès

Arconciel

Raymond Vonlanthen, 78 ans, le 18 avril 2018

Praroman

René Vaucher-Wechsler, 88 ans, le 9 mars 2018
Léonard Horner, 89 ans, le 8 avril 2018
Max Eggertswyler, 85 ans, le 6 mai 2018
Simone Dousse née Gremaud, 87 ans, le 13 mai 2018

Treyvaux

Gérard Bielmann, 83 ans, le 24 mars 2018
Isabelle Papaux née Dousse, 94 ans, le 26 mars 2018
François Rossier, 91 ans, le 7 mai 2018
Jean Bertschy, 83 ans, le 11 mai 2018

Marly

Marie-Thérèse Biland, née Berset, 81 ans, le 16 mars 2018
Claudine Rosset née Lambert, 89 ans, le 27 mars 2018
Louisa Pompini née Monney, 90 ans, le 29 mars 2018
Blanche Imobersteg née Bugnon, 89 ans, le 31 mars 2018
Sonia Sapin née Aebischer, 77 ans, le 3 avril 2018
Jean-Marc Lachat, 70 ans, le 4 avril 2018
Maria Savopol née Braser, 93 ans, le 4 avril 2018
Alfred Gasser, 66 ans, le 7 avril 2018
Yvette Bruner née Kuenlin, 84 ans, le 7 avril 2018
Joseph Egger, 94 ans, le 8 avril 2018
Martin Progin, 74 ans, le 9 avril 2018
Erwin Neuhaus, 85 ans, le 13 avril 2018
Cécile Biland née Bossy, 84 ans, le 9 mai 2018
Rosalba Minnig née Paredes, 91 ans, le 12 mai 2018
Aminé Knechtle née Challita, 97 ans, le 12 mai 2018
Gaston Girod, 87 ans, le 19 mai 2018

PAR LE PÈRE MICHEL HUBAUT

Dormir les pieds dans l'herbe, le front dans les étoiles.
Courir après les papillons dans la bruyère.
Partir au gré du vent et au gré des voiles.
Rire comme un enfant dans les bras de la terre.

Ecouter le silence et le chant de la mer.
Respirer le parfum des arbres et des fleurs.
Rencontrer l'étranger y découvrir un frère.
Briser les lois du temps, vivre au rythme du cœur.

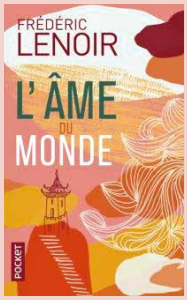
Boire l'eau fraîche des sources et le bleu du ciel.
Vouloir prendre du bon temps, goûter l'imprévu.
Vouloir habiter son corps, danser au soleil.
Savoir à nouveau que l'homme n'est pas l'absolu.

Attendre un inconnu sur le pas de la porte.
Surprendre son ombre au détour d'un sous-bois.
Entendre l'écho de sa voix que le vent apporte.
Réapprendre le Bonheur si proche de moi.

Livres

Immortelle randonnée : Compostelle malgré moi
Jean-Christophe Rufin, éd.Guérin, 2013, 260 pages illustré, adultes

Si on ne parle plus guère des très hexagonaux pèlerinages de Chartres et Lourdes, celui de Saint-Jacques-de-Compostelle, au coeur de la Galice, continue d'avoir la cote chez cathos et bobos. Parce que ce périple supposé à pied de centaines de kilomètres – que l'on parte de Paris, de Vézelay, de Clermont... – est une expérience extrême de dépassement, donc d'affirmation de soi ? Parce que c'est un pèlerinage « bouddhiste », affirme Jean-Christophe Rufin dans sa picaresque Immortelle Randonnée ? Selon lui, il « délivre des tourments de la pensée, ôte toute vanité de l'esprit et toute souffrance du corps, efface la rigide enveloppe qui entoure les choses et les sépare de notre conscience ; met le moi en résonance avec la nature ». Voilà pourquoi peut-être l'ancien médecin converti à l'écriture, puis aux honneurs républicains – de l'ambassade du Sénégal à l'Académie française –, s'est risqué sur les aventureux sentiers des « Jacquets ».



L'âme du monde
Frédéric Lenoir, Pocket, 2014, ados

Pressentant l'imminence d'un cataclysme planétaire, sept sages venus des quatre coins du monde se réunissent à Toulanka, monastère perdu des montagnes tibétaines, pour transmettre à Tenzin et Natina, deux jeunes adolescents, les clés de la sagesse universelle. Au-delà des divergences culturelles et historiques de leurs traditions respectives, ils s'appuient sur leur expérience personnelle et se savent inspirés par ce que les philosophes de l'Antiquité appellent l'Âme du monde : la force bienveillante qui maintient l'harmonie de l'univers.

Myrtille a la tête dans les étoiles
Raphaëlle Jessic, illustrations de Bubol, Tome 4, 2016,
Album jeunesse dès 3 ans (cartonné)

Myrtille et ses marmottons observent la Voie lactée pour mieux comprendre l'univers. Un album pour sensibiliser les plus jeunes aux conséquences de la pollution lumineuse sur la faune et la flore.

JAB CH-1890 St-Maurice
LA POSTE
L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial