

## **Jésus jeûne quarante jours, puis il est tenté : Evangile de Jésus-Christ selon St-Mathieu (4,1-11)**

### **Un temps pour guérir et être sauvé.**

En ce 1<sup>er</sup> dimanche de carême, Jésus nous entraîne au désert pour jeûner et prier. Oui, le temps de carême ne doit pas être pour nous un moment de tristesse et de désarroi. Non, au contraire, il doit être pour chacun d'entre nous un temps d'approfondissement de notre foi où nous demandons au Christ de venir nous ressourcer de son Amour et de sa Tendresse.

Jésus est parti au désert pendant 40 jours pour jeûner et prier. Il avait besoin de communier intensément en cœur à cœur avec son Père, afin de recevoir toutes les grâces dont il avait besoin pour accomplir sa mission, annoncer la Bonne Nouvelle du Salut auprès des plus pauvres et des plus petits.

Nous aussi, nous avons besoin de mettre notre cœur, tout notre être dans une intimité plus grande avec le Christ pour que nous prenions conscience que sans Lui, nous ne pouvons rien faire, et que nous sommes vite dépassés dans tout ce que nous faisons, dans tout ce que nous disons. Oui, le temps de carême est un moment privilégié qui nous permet de nous ressourcer sur l'essentiel, notre union d'amour au Christ notre Sauveur et notre Frère.

Par le baptême, nous sommes devenus fils et filles bien-aimés du Père, et Jésus nous montre la route qui mène à son Père, à notre Père. Il est le chemin, la Vérité et la Vie. Or, notre vie est peuplée de nombreux dangers de toutes sortes qui ont vite fait de nous sortir de nos certitudes, si nous ne gardons pas le cœur et les yeux fixés vers Celui qui nous a sauvés du néant et de la mort. En prenant du temps pour prier, pour nous ressourcer à sa Parole à son Eucharistie, pour mettre notre cœur en paix par le Sacrement de la Réconciliation, nous recevons de Jésus des grâces nouvelles pour notre vie de tous les jours. Ces forces nouvelles nous permettront d'avancer toujours plus dans l'approfondissement de cet Amour fou que le Christ désire donner à chacun d'entre nous pour que nous puissions nous aimer tels que nous sommes et ainsi aimer les autres comme le Christ nous aime.

Alors, ne craignons pas de marcher pendant 40 jours avec le Christ sur le chemin de l'Amour, de la Tendresse et de la Miséricorde.

Jean-Félix Dafflon

Diacre.