



**Thème**  
Moins  
pour plus

**Réflexion**  
Avancer  
de « moins »  
en « plus »

  
**Saint-Augustin**

# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Unité pastorale Sainte-Claire**

Arconciel, Bonnefontaine, Ependes, Marly,  
Praroman, Treyvaux / Essert



DÉCEMBRE 2021 – JANVIER-FÉVRIER 2022 | NO 5 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

# «Celui qui perdra sa vie à cause de moi et de l'Évangile la sauvera» (Mc 8,35)

## L'équipe pastorale

**Curé modérateur:** Abbé Dariusz Kapinski,  
Rte de la Voos 4, 1724 Praroman

**Curé in solidum:** Abbé Robert Niêm,  
Chemin du Bugnon 2, 1731 Ependes

**Prêtre auxiliaire:** Chanoine Jean-Jacques Martin,  
Rue des Chanoines 13, 1700 Fribourg

**Diacre:** Jean-Félix Dafflon

**Agents pastoraux:** Jeanne d'Arc Mukantabana,  
Éliane Quartenoud, Joël Biemann

**Présidence du CUP:** Gérard Demierre

## Répondance

**Arconciel:** Diacre J.-Félix Dafflon,  
026 436 27 48, 078 656 90 26

**Bonnefontaine:** Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

**Ependes:** Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

**Marly:** Abbé Dariusz Kapinski, 026 413 08 75

**Praroman:** Abbé Dariusz Kapinski, 026 413 08 75

**Treyvaux/ESSERT:** Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

## Présidence des Conseils de communauté

**Arconciel-Ependes:** Francis Python, 026 413 45 43

**Praroman-Bonnefontaine:** Marie-France Kilchoer,  
026 413 50 15

**Marly:** Florence Schornoz, 026 436 27 00

**Treyvaux/ESSERT:** Eliane Quartenoud (a.i.)  
079 625 59 17

## Présidence des Conseils de paroisse

**Arconciel:** Evelyne Charrière Corthésy, 026 401 25 66

**Bonnefontaine:** Corinne Jungo, 079 751 36 29

**Ependes:** René Sonney, 026 436 33 03

**Marly:** Jean-François Emmenegger, 026 436 42 64

**Praroman:** Lydia von Büren, 079 678 49 15

**Treyvaux/ESSERT:** Murielle Sturny, 079 224 58 48

## Secrétariat pastoral de Marly:

lundi à vendredi - 8h30-11h30 / 13h30-16h30,  
026 436 27 00, route du Chevalier 9, 1723 Marly  
secretariat@paroisse-marly.ch

## Secrétariat paroissial d'Arconciel, Bonnefontaine,

**Ependes, Praroman, Treyvaux-ESSERT:**  
les lundi, jeudi et vendredi matin, de 8h30 à 11h30,  
026 413 12 64, rte de la Voos 4, 1724 Praroman  
secretariat.praroman@paroisse.ch

**Site internet:** [www.paroisse.ch](http://www.paroisse.ch)

## IMPRESSUM

### Editeur

Saint-Augustin SA, case postale 51, 1890 Saint-Maurice

### Coordinatrice

Martine Hayoz, ch. Du Botsalet 4, 1733 Treyvaux

### Equipe de rédaction

Manuela Ackermann

Joël Biemann - Bernadette Clément

Joseph El Hayek - Jean-François Emmenegger

Rémy Kilchoer - Marie-Claire Python

**Maquette** Essence design SA, Lausanne

**Photo de couverture** Crèche de Marly.

Photo de Jean-Pierre Rossier

PAR L'ABBÉ ROBERT NIÊM

PHOTO: DR

Lorsque je lis la Bible, je me pose parfois des questions sur certaines paroles de Jésus, par exemple: «*Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais celui qui perdra sa vie à cause de moi et de l'Évangile la sauvera.*» (Mc 8, 27-35) Je me demande ce que signifie «porter sa croix». Que représente cette croix pour chacun de nous?

La souffrance occupe une grande place chez nous et dans le monde, mais il n'est pas question de souffrir pour le plaisir! Dieu notre Père veut toujours le bonheur de ses enfants. «Porter sa croix et suivre Jésus», ce n'est pas mettre des boulets à ses pieds, mais des ailes à son cœur. Soyons confiants! Peut-on faire un chèque en blanc à un inconnu? Non, bien sûr: on attendra de le rencontrer, de le connaître.

La foi, la confiance que je place en Jésus-Christ, c'est la clef du mystère de la souffrance et de la vie. C'est pourquoi, ne séparons pas les différentes parties de cette parole de Jésus: «*Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive*»: **Porter sa croix et suivre Jésus**. Séparer les deux parties, c'est isoler la souffrance et la placer loin de ce chemin avec Jésus-Christ, c'est laisser vivre le plus odieux non-sens de la souffrance, c'est laisser la désespérance prendre place...

Jésus nous montre qu'il est venu pour combattre la souffrance et qu'il est allé jusqu'au bout par amour pour nous vivre. Il en est la première victime. Il n'y a pas d'amour sans souffrance!

Jésus a ouvert le chemin: Il est venu nous rejoindre, pour se faire tout proche de nous. La Croix que nous portons, celle que nous traçons sur nous pour introduire chaque temps de prière, c'est la Croix d'une promesse de bonheur, parce que Jésus, Serviteur souffrant, est notre source d'Amour, notre chemin de Vie. Alors, portons notre croix en marchant avec Lui jusqu'à la Gloire de la Résurrection, avec un cœur plein d'une lucide Espérance!

Jésus est proche de nous. Il est l'Emmanuel: Dieu-avec-nous! A vous tous, **joyeux Noël et heureuse année!**





# Avancer de « moins » en « plus »



PAR JOËL BIELMANN | PHOTO: LD

« Face aux "moins" de l'existence, les "plus" ne sont-ils pas à rechercher du côté de la croissance humaine et spirituelle, individuelle et communautaire? »

Toute existence humaine est empreinte de renoncements, choisis ou non ; de pertes, prévisibles ou inattendues. Bien des tracasseries relèvent du quotidien ou presque : un train manqué, une querelle avec un collègue, un mal de dos, une plante qui dépérit... D'autres événements bouleversent la vie : un licenciement, une maladie grave, le décès d'un proche, sans parler de toutes les pertes découlant de l'avènement progressif du grand âge... Vu sous cet angle, les « moins » de la vie relèvent de l'évidence. Ils ouvrent la voie à des « plus ». Ce n'est pas automatique.

Des plus banales aux plus éprouvantes, chaque perte induit un processus de deuil. Il s'agit, grosso modo, de passer du choc provoqué par l'événement, de la négation de la réalité (« Je ne peux y croire ! Ce n'est pas vrai !... ») à une certaine acceptation, non sans avoir préalablement fait le détour par la tourmente des sentiments tels que la colère, la tristesse, la culpabilité...

Dans son livre intitulé « Aimer, perdre, grandir », Jean Monbourquette considère diverses pertes inhérentes à la vie humaine. « Parmi ces pertes, relève ce prêtre et psychologue, deux sont particulièrement cruelles et t'obligent à mobiliser ton être tout entier : la mort et le divorce. »

Face à la mort, toute société a développé, depuis la nuit des temps, un certain « savoir-faire » favorisant le processus de deuil. Rites funéraires et autres coutumes (l'envoi de messages de condoléances, par exemple) en témoignent. Il n'en va pas de même face à la fracture du couple, marié ou pas.

Suite à une blessure affective grave, pour avancer vers la résolution du deuil, la possibilité de parler de sa souffrance est déterminante. L'échange en groupe ou avec une personne de confiance aide à cerner l'ampleur de la perte et à lui donner sens. Il favorise la guérison grâce à l'expression des sentiments... Le chemin est sinueux, long à parcourir. Il mène vers un « mieux vivre ». Il permet de grandir.

« Grandir, selon Jean Monbourquette, c'est s'apercevoir que l'on dissimulait au fond de soi des sentiments, des idées, des croyances, des courages et des peurs que l'existence n'avait pas permis de dévoiler jusqu'ici. Grandir, c'est aussi avoir admis, avoir pardonné à l'autre et à soi-même, avoir vaincu la morosité et l'impuissance. Tu sens, peut-être même physiquement, les effets de cette victoire sur ce que tu croyais être l'adversité. Finalement, tu es satisfait de ce nouvel état. »

« Accueillir les divorcés. L'Évangile nous presse », tel est le titre d'un ouvrage du prêtre Guy de Lachaux. Le chantier est ouvert. Dans notre unité pastorale, le groupe « Ensemble séparé-e-s » s'y attelle en proposant groupes de parole et autres activités aux personnes vivant ou ayant vécu une rupture de couple. De telles initiatives, soutenues et développées, pourraient bien faire davantage ressembler la mission de l'Église à « celle d'un hôpital de campagne », selon une expression du pape François. Face aux « moins » de l'existence, les « plus » ne sont-ils pas à rechercher du côté de la croissance humaine et spirituelle, individuelle et communautaire ?

# Avent: activités en lien avec le CO

## Lumière de la paix

PAR LUCETTE SAHLI  
PHOTO: MAURICE PAGE

Comme les années précédentes, l'équipe d'aumônerie du CO de Marly et une autre de Fribourg iront chercher la Lumière de la Paix, **dimanche 12 décembre** à Lucerne. Elles seront les commissaires, pour tout notre canton, de cette flamme venant de Bethléem, en l'amenant à l'église **Saint-Paul au Schönberg**, lors d'une célébration prévue à **17h**.

Signe d'espérance, la Lumière de la Paix est partagée pour éclairer le monde qui nous entoure. Venez l'accueillir pour l'offrir à votre tour dans vos familles, vos quartiers, vos paroisses...!

Veuillez prendre **une lanterne ou une bougie fermée** (possibilité d'en acheter sur place). Après la célébration, un moment convivial vous attendra autour d'un **thé chaud et d'un morceau de tresse**.

Les personnes non vaccinées ou non testées seront accueillies dès 17h, à l'abri devant l'église. Elles recevront la Lumière de la Paix et une bénédiction.

Dans notre UP, la Lumière de la Paix sera amenée dans chacune de nos églises lors des célébrations des 18 et 19 décembre.



La Lumière de la Paix a fait halte à l'église Saint-Paul, à Fribourg, dimanche 13 décembre 2020.

## Temps de prière « Rorate \* »

PHOTO: JEAN-MARC WILD

**Jeudi matin 9 décembre à 6h30** à l'église du Saint-Sacrement, suivi du petit-déjeuner partagé au réfectoire du Saint-Sacrement. **Ouvert à tous**, spécialement aux proches des élèves du CO. Merci de vous annoncer à l'aumônière ☎ 079 795 09 04.

\* *Rorate: terme utilisé pour les célébrations de l'Avent exprimant l'attente de l'avènement du Messie.*



Temps de prière Rorate à l'église du Saint-Sacrement.

## Aide des élèves bienvenue

Après avoir contribué, à la fin novembre, à la décoration du sapin de Noël qui décore le hall du CO, une joyeuse équipe d'élèves donnera aussi de la force pour son démontage jeudi 23 décembre, dernier jour d'école. D'avance un grand MERCI aux élèves présents pour leur coup de main!

## Servants de messe

PAR L'ABBÉ ROBERT NIÊM

Le rôle d'un servant de messe est d'intervenir lors des cérémonies liturgiques. Il aide le prêtre lors des célébrations. Il porte une aube avec un cordon et une croix autour du cou. Dans nos paroisses, il y a 37 servants dont 7 nouveaux. Une messe d'engagement sera célébrée pour eux au début de l'année 2022. Un pèlerinage d'une semaine à Rome sera organisé en automne 2022 en guise de remerciement.

Ce groupe accueille volontiers les enfants dès leur première communion. Renseignements auprès du secrétariat de l'UP au 026 436 27 00.

## Agenda «jeunes»

**Dimanche 12 décembre:** confirmation, messe d'engagement de la nouvelle volée de confirmands 2021-2022, à 10h, à l'église de Treyvaux.

**Dimanche 12 décembre:** Nuit des Lumières, réception de la flamme de Bethléem à Fribourg, à l'église Saint-Paul (Schönberg), à 17h.


**Samedi 18 décembre:** confirmation, action de Noël solidaire.

**Samedi 5 février 2022:** fête de la Chandeleur, messe à 18h, à l'église de Treyvaux et procession aux flambeaux pour allumer le message de la prophétie de Siméon sur la Combent.

Tous les 3<sup>e</sup> dimanches du mois, messe animée par des jeunes à la cathédrale de Fribourg à 20h30.

**Pour plus d'informations pour les jeunes**

**de 13 à 25 ans, voir:**

Formulejeunes.ch ou 

ou 



# La sobriété et le lion



« Votre adversaire le démon, comme un lion qui rugit, va et vient à la recherche de sa proie. »

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT  
PHOTO: PXHERE

C'est l'un des textes proposés par la Liturgie des heures au dernier office de la journée, aux complies du mardi soir : « *Soyez sobres, soyez vigilants: votre adversaire le démon, comme un lion qui rugit, va et vient à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi.* » (1 Pierre 5, 8-9a) La tempérance, l'une des quatre vertus cardinales avec la justice, la force et la prudence, ne vaut pas que pour la sobriété de consommation, elle est associée à la foi et à la vigilance, elle permet de recentrer nos énergies pour tenir tête aux plus redoutables ennemis.

Ainsi donc le slogan « moins pour plus » convient pour l'ensemble du chemin existentiel et spirituel. Moins de biens, moins de nourriture, moins d'activités, moins de divertissements, c'est se donner la chance d'une vraie pauvreté intérieure, d'un authentique respect de notre corps et de la planète, d'une concentration sur l'essentiel, d'un approfondissement de la vie intérieure. Aucune frustration masochiste dans cette perspective. Au contraire, la sobriété peut être dite « heureuse », car elle conduit à apprécier chaque réalité, chaque

aliment, chaque entreprise, chaque rencontre à sa juste valeur.

## Participer au combat spirituel

Dans ses exhortations aux fidèles, au terme de sa première épître, l'apôtre Pierre en fait le moyen de surmonter la souffrance que connaît l'ensemble de la communauté des frères répandue dans le monde (verset 9b). Et surtout, il y voit la possibilité de s'opposer à l'action destructrice du Diviseur, le « diabolos », représenté sous la figure métaphorique du « lion lacérant et rugissant ». L'image provient du Psaume 22(21), 14, dont Jésus crie le commencement sur la croix : « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?* » (Matthieu 27, 46) Vivre la tempérance, c'est donc participer au combat spirituel du Christ et de l'Eglise contre le mal et le mensonge, contre la souffrance du péché, de la violence, de la surconsommation et de la dévoration.

Prier ce texte néotestamentaire dans la communion des saints, avant de s'endormir, c'est s'en remettre au Dieu de toute grâce qui, dans le Christ « *nous rétablit, nous affermit, nous fortifie, nous rend inébranlables et nous appelle à sa gloire éternelle* » (1 Pierre 5, 10).

## LE PAPE A DIT...

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTO: DR

### Moins...

Le leitmotiv du pape François, « une Eglise pauvre pour les pauvres », lancé il y a huit ans, pouvait sonner un peu naïf, voire comme une politesse feutrée de salon vatican...

Force est de constater qu'en bon jésuite, François a été pragmatique : moins de personnel dans les dicastères de la Curie, appliquant plus strictement le quinquennat prévu pour tous les collaborateurs du Saint-Siège; moins de salaire pour les cardinaux et travailleurs dans la Cité du Vatican à la suite de l'année de pandémie qui a évidemment secoué ses finances; moins de conseils pontificaux désormais rassemblés en dicastères interdisciplinaires; moins de pompe liturgique pour une sobriété de la célébration de l'eucharistie par celui qui n'en demeure pas moins d'abord l'évêque de Rome; moins de retenue quant à partager sa pensée à des dizaines de journaux « tout public »; moins de destinations phares (capitales européennes) pour ses déplacements de pasteur universel; moins d'automatismes dans la nomination tant

d'évêques que de cardinaux, notamment en Italie, où nombre d'archevêques métropolitains n'étaient pas évêques auparavant, et où les titulaires de Milan, Venise, Turin, Gênes ne sont plus traditionnellement des sièges cardinales; moins de frais liés à son train de vie : hors palais apostolique, cantine à midi, pas d'usage de Castel Gandolfo pour les vacances...

### ...pour plus

Plus de femmes dans les départements de la Curie; plus d'utilisation des réseaux sociaux (Twitter, Youtube...) ainsi que du mode « vidéo » pour ses messages ; plus de cohérence dans les finances à la fois de l'Eglise universelle et de l'Etat du Vatican; plus de collaboration au service de la Parole du pape de la part des organismes concernés : journal « Osservatore Romano », Vatican news, radio et télé vaticanes... ; plus de visites apostoliques ciblées; plus de mise en avant des migrants et des pauvres, qui, du coup, ont obtenu plus de commodités (dispensaire, douches, cantine...) au Vatican... Moins d'autoréférentiel pour plus de périphérique en somme. Comme il l'avait promis!

# « Une Eglise pauvre pour les pauvres »



Le pape François



« La possession offre une sécurité. Pour arriver à se débarrasser du superflu il faut la trouver ailleurs. »

Michaël Gonin

Le *Tokimeku*, cela vous dit-il quelque chose ? Pas de doute, vous êtes passé à côté du phénomène Marie Kondo, la papesse du rangement minimaliste. Accrochez-vous, car vous pourriez bien devenir un adepte de cet art à la fin de ce dossier ! Plaisanterie mise à part, la Japonaise à succès n'a rien inventé, car le renoncement à la possession de biens matériels pour se mettre à la suite du Christ existe depuis bien longtemps dans l'Eglise.



Marie Kondo, la papesse du rangement minimaliste.

PAR MYRIAM BETTENS | PHOTOS : CIRIC, FLICKR, DR

Pas le moindre carton de déménagement à l'horizon. Pourtant, le petit appartement d'Alain\* n'est agencé que de manière très spartiate. Le Genevois possède un lit, une table à manger et une chaise pour tout mobilier. Pas non plus de télévision, ni d'ordinateur ou de penderie bien remplie. Ses seuls «luxes» : un téléphone portable pour rester en contact avec sa famille, une machine à café automatique et un calen-

drier avec les photos de ses petits-enfants. Malgré cela, Alain ne s'imagine pas acheter plus de choses. Pour lui, «tout passe» et l'accumulation d'objets matériels n'est pas bonne en soi. Elle est vide de sens et «complique [même] la vie». Son petit-fils de 8 ans conçoit la situation différemment, mais pour des raisons beaucoup plus pragmatiques : «Chez papi, on ne peut jamais être assis en même temps et c'est pas très



## Le bonheur passe par la poubelle

Cette tendance, née au Japon sous l'impulsion de Marie Kondo et son livre emblématique *La magie du rangement*, a fait des émules bien au-delà des frontières nipponnes. En témoignent les 8 millions d'exemplaires vendus de sa méthode parue en 2011. Son compatriote, Fumio Sasaki, constitue l'étape suivante de cette philosophie. Egalement auteur d'un best-seller, *L'essentiel, et rien d'autre*, la trentenaire tokyôite se limite à 200 possessions en tout, en incluant les pots à épices ! Pour la papesse du rangement, le procédé consiste à ranger par catégorie d'objets en les triant en trois piles : à donner, à vendre et à conserver. Ces derniers valent la peine d'être gardés, car ils suscitent un *tokimeku*, une étincelle de joie, chez leur propriétaire. Les objets dont on se débarrasse, quant à eux, doivent être «remerciés». Fumio Sasaki se place dans la pratique du *Dan-Sha-Ri* (*refus, élimination, séparation*) qui trouve ses racines dans le bouddhisme zen, plus précisément dans le concept *wabi*, c'est-à-dire la plénitude d'une vie simple et économe. Le *danshari* est composé de trois règles : le refus d'objets encombrants ou inutiles, la remise en

bout, selon le minimaliste star, de la perte de contrôle sur sa vie, car les objets ne nous possèdent plus, et permettrait de découvrir qu'opulence n'est pas toujours synonyme de bonheur.

## Minimalisme ou sobriété heureuse ?

Les deux pratiques impliquent de se débarrasser du superflu pour se concentrer sur l'essentiel. Elles ont pour objectif principal d'apprendre à se détacher des choses matérielles, du pouvoir qu'elles exercent sur nous pour faire de l'espace dans sa vie et dans sa tête. En quoi la sobriété heureuse prônée par le pape François dans son encyclique *Laudato si'* diffère-t-elle du minimalisme ? Ce qui diffère en grande partie concerne l'angle de ces deux propositions d'allègement. La sobriété volontaire ou heureuse a davantage une portée écologique, communautaire avec un pan spirituel important. Le minimalisme porté par la société sécularisée a pour but d'aider l'individu à simplifier son mode de vie en mettant au centre des valeurs qui comptent pour lui.



« L'Eglise a trop mis de côté l'aspect du bonheur personnel. Alors que celui des autres passe aussi par le nôtre. »

Yvan Mudry



« Faire décroître certains aspects identifiés de notre mode de vie donne de l'espace à d'autres pour grandir. »

Martin Kopp

pratique ! » lâche-t-il tout en pianotant sur sa console portable.

### Un excès d'allègement

Alain le reconnaît, la configuration n'est peut-être pas la meilleure pour accueillir ses proches. Malgré tout, il préfère utiliser son argent pour leur faire plaisir ou partir en vacances. C'est cela qui le rend véritablement heureux. Or, si le détachement apporte le bonheur, pourquoi est-ce si difficile de sauter le pas ? « La possession offre une sécurité. Pour arriver à se débarrasser du superflu il faut la trouver ailleurs », affirme Michaël Gonin, professeur en éthique à la Haute Ecole de théologie (HET-PRO). Les raisons d'un allègement sont multiples : écologie, solidarité, gain de temps. Voire aussi plus profondes, comme « un refus d'un modèle de société imposé », selon Loïc Lainé, économiste, théologien et auteur de *Heureux les sobres*, paru en février dernier. Michaël Gonin souligne un autre aspect, celui de la quête de sens : « On peut réduire sa consommation, parce qu'une autre chose apporte une raison d'être. » Or, le manque de repères et le besoin fondamental de transcendance poussent l'individu à se tourner vers des méthodes et des modèles clés en main. Le risque étant de tomber dans l'écueil du « consommer juste et du moins pour

moins ». En cherchant à se libérer d'une emprise, nous devenons esclaves d'une autre. Le minimalisme est alors coupable de l'excès qu'il refuse.

### Une quête de bonheur

La tradition de la grande Eglise n'invite pas à cet excès, au contraire « elle condamne les recherches d'ascétisme allant jusqu'à la mortification que l'on retrouve dans certains courants chrétiens », détaille Loïc Lainé. Le diacre permanent du diocèse de Nantes ajoute que « l'esprit du monachisme ne considère jamais l'ascétisme comme une fin en soi, mais lié à la dimension de charité dans une optique d'écoute de soi, de Dieu et de service aux autres ». La question du rapport aux biens traverse déjà de nombreux courants philosophiques grecs. Toutefois, « cette recherche [de bonheur] est d'abord orientée vers soi », différence fondamentale avec le christianisme. Pour Yvan Mudry, philosophe et théologien, l'expérience de base demeure similaire. Malgré l'étiquette différente, « la réalité du côté libérateur par la pratique d'une certaine sobriété reste bien présente » et si le développement personnel a pris tant de place dans les librairies, c'est aussi parce que « l'Eglise a trop mis de côté l'aspect du bonheur personnel. Alors que celui des autres passe aussi par le nôtre ». Loïc Lainé ajoute néanmoins qu'il existe un paradoxe fondamental dans la Bible concernant les possessions de ce monde. « Une certaine lecture de la tradition biblique associe bénédiction divine à prospérité matérielle. Alors qu'une autre nous invite à un usage plus raisonné des biens de ce monde en mettant en avant l'aspect de consentement aux limites. » Martin Kopp va même plus loin : « Jésus personnifie l'argent et l'institue comme un concurrent de Dieu. Il le représente aussi par des ronces et des épines qui empêchent de progresser. » Le théologien écologique protestant relève cependant que le minimalisme ouvre un champ de réflexion, car « faire décroître certains aspects identifiés de notre mode de vie donne de l'espace à d'autres pour grandir ». \* Prénom fictif



En pleine crise sanitaire, participation minimale pour un effet de communication maximal !



# Vers une pluralité des mondes

Elle s'appelle *51 Pegasi b* et flotte à quelque 51 années-lumière de la Terre. Cette exoplanète tourne autour d'un autre soleil que le nôtre. Depuis cette découverte, la science astronomique dissimule à peine le rêve de repérer un jour une vie autre que la nôtre. Entretien avec l'un des « découvreurs » de cette exoplanète.

PAR MYRIAM BETTENS | PHOTOS : JEAN-CLAUDE GADMER

## Pouvez-vous expliquer ce qu'on définit par pluralité des mondes ?

Cette notion est née dans le monde grec, chez les philosophes. On se posait déjà la question s'il existait un seul monde dans notre univers ou plusieurs. Elle s'est développée au même moment que l'hypothèse atomiste. En d'autres termes, elle définissait que le plus petit morceau qui garde la nature de la matière s'appelle l'atome. La conséquence directe de cette hypothèse les a amenés à penser que si le monde a été créé à partir d'atomes, alors pourquoi la nature n'en a créé qu'un seul ? Epicure introduit très clairement cette notion dans une longue lettre. Il dit qu'« il doit exister une infinité de mondes dans l'univers » et que « certains doivent avoir des espèces vivantes comme on les connaît, d'autres ne les auront pas ». C'est incroyable, car il faut se rappeler que c'était il y a plus de 2000 ans. Evidemment, la notion de monde n'est pas celle d'une exoplanète.

## Quel impact a eu votre découverte en regard de cette question ?

En termes modernes, ma découverte démontre qu'il existe des exoplanètes : des planètes qui tournent autour d'autres étoiles dans la galaxie. Notre Voie Lactée compte deux cents milliards d'étoiles comme le soleil et pour leur immense majorité elles sont entourées de systèmes planétaires. La question est évidemment : combien de ces planètes sont susceptibles d'avoir permis la vie ? Ce qui se cache derrière cette interrogation n'est autre que la place de l'homme dans l'univers et celle de la vie.

## Biographie express

Michel Mayor, né le 12 janvier 1942 est astrophysicien. Il découvre, avec Didier Queloz, la première planète extrasolaire autour d'une étoile, *51 Pegasi b*, en 1995. Il obtient avec Didier Queloz le Prix Nobel de physique en 2019 pour cette découverte.

## Le défi plus ambitieux reste bien de trouver de la vie en d'autres endroits de l'univers.

Oui, bien entendu. On analyse les atmosphères planétaires afin de chercher ce que l'on appelle des biomarqueurs. Ce sont des anomalies chimiques qui nous disent que la vie se développe. Cela ouvre sur un questionnement encore plus vaste de l'ordre du « pourquoi sommes-nous là ».

## Que pensez-vous de la notion d'ajustement fin de l'univers (fine tuning), souvent mise à contribution par les défenseurs de la thèse spiritualiste du dessein intelligent ?

Imaginons que les choses aient été différentes et que nous ne soyons pas là. On ne se poserait même pas la question. Le fait que nous soyons là et que nous bénéficions du fait que cela a fonctionné ne nous permet pas de faire des statistiques. De là à dire que cela a été voulu par une puissance supérieure... Nous n'avons aucun élément pour le dire. Il nous faut donc garder une certaine modestie. (En



Michel Mayor, Prix Nobel de physique en 2019.

## Plusieurs mondes : une hérésie ?

« Contrairement à ce que beaucoup pensent, la chrétienté n'a jamais considéré ce phénomène comme une hérésie », affirme Michel Mayor. Au XIII<sup>e</sup> siècle, l'archevêque de Paris, Etienne Tempier, demande l'autorisation au pape Jean XXI qu'il soit enseigné à la Sorbonne l'hypothèse de la pluralité des mondes. « Même au plus haut niveau de l'Eglise, c'était une question qui pouvait être discutée. On peut même dire que l'inverse était blasphématoire, car affirmer que Dieu n'aurait fait qu'un seul monde, c'était postuler son incapacité à en créer d'autres. » On peut aussi citer Albert le Grand, qui affirme que : « La plus belle, la plus exaltante question consiste en l'examen de la possibilité d'autres mondes dans l'univers. »





Michel Mayor, en discussion avec l'essayiste Matthieu Ricard.

cosmologie, cette notion se trouve à la base du principe anthropique fort, postulant qu'une variation, même infime, de certaines constantes fondamentales, n'aurait pas permis à la vie d'apparaître dans l'univers, ndlr.)

**Cela pousse à l'humilité et à l'acceptation que la science ne répond pas à toutes les questions...**

A coup sûr ! La science ne répond en effet pas à toutes les questions. Il y a aussi des domaines en dehors de ceux de la science. Imaginez que nous ayons eu cette discussion il y a cinq siècles, basée sur les connaissances que nous avons à ce moment-là. Croire qu'on va répondre à tout me gêne beaucoup. D'ailleurs, il est même heureux que nous ne sachions pas tout, cela entretient la curiosité.

## Enfants: quelles activités de rentrée?

EN FAMILLE

**Chaque rentrée est l'occasion de choix et de discernements pour équilibrer l'emploi du temps des plus jeunes: où les inscrire et pourquoi? Des activités extrascolaires judicieusement choisies apportent beaucoup. Petite liste des points essentiels.**

PAR BÉNÉDICTE DROUIN-JOLLÈS | PHOTO: PXHERE

**Joie et détente:** l'enfant en a besoin, le rythme scolaire ou familial est parfois trop intense, inutile de commencer trop tôt une activité qui n'est pas désirée par l'enfant, il doit être suffisamment mûr et motivé pour en profiter, sinon le découragement guette.

**Ouverture aux autres:** d'autant plus nécessaire que la fratrie est réduite.

**Concentration et sens de l'effort:** acquérir une nouvelle discipline est exigeant. Le soutien parental est indispensable pour faire face à la tentation du zapping qui

arrive très vite sous l'influence des modes ou des amitiés. C'est important d'apprendre à aller jusqu'au bout de ce qui a été décidé ensemble. Il s'agit aussi pour les parents de faire preuve de discernement et de se rendre compte, en observant leur enfant au retour d'une activité, si elle lui correspond vraiment.

**Confiance en soi:** elle vient avec l'acquisition de nouvelles compétences.

**Sens du beau et de l'harmonie:** en privilégiant les activités artistiques: musique, danse, peinture...

**Acquisition de valeurs humaines ou spirituelles:** surtout si l'activité se passe dans un cadre chrétien: service de l'autel, scoutisme, mouvement eucharistique des jeunes... Les loisirs peuvent devenir un moyen d'édification personnelle important.

Le budget des activités extra-scolaires n'étant pas extensible, le temps disponible non plus, voilà autant de raisons d'appeler le jeune à une formulation approfondie de ses désirs. En attendant, il nous revient à nous d'oser proposer ce qui semble le plus formateur pour chacun.



Certaines activités comme le scoutisme permettent l'acquisition de valeurs humaines.



## ... par l'Enfant Jésus, basilique Notre-Dame, Genève



PAR AMANDINE BEFFA

PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

On considère parfois les vitraux dits sulpiciens comme des œuvres de moyenne valeur. Il est vrai qu'ils peuvent paraître un peu pâles à côté des verrières médiévales de la cathédrale de Chartres ou celles de Chagall à Zurich.

Il serait toutefois dommage de les délaisser trop vite. En effet, ils sont non seulement le témoignage d'une époque, mais ils ont en plus un intérêt théologique. C'est le cas du vitrail du couronnement de la Vierge réalisé par Claudius Lavergne pour la basilique Notre-Dame de Genève.

Il synthétise toute l'histoire du salut, superposant des événements appartenant à des périodes différentes. Il présente ainsi la façon dont ce qui est annoncé dans l'Ancien Testament s'accomplit dans le Nouveau Testament. C'est ce que l'on appelle un vitrail typologique.

#### Une forme d'espérance

Dans la partie basse, l'ange chasse Adam et Eve du jardin d'Eden. Le visage d'Eve est tourné vers le bas, sous le poids de la condamnation, mais celui d'Adam est tourné vers le haut. Il semble déjà annoncer une forme d'espérance.

La Vierge Marie porte Jésus dans ses bras. Si c'est elle qui terrasse le serpent des origines, elle utilise une lance ornée d'une croix. Elle nous guide ainsi du début des évangiles (la naissance de Jésus) à l'Apocalypse.

Jésus couronne sa mère. Il souligne ainsi la fidélité sans faille de Marie: de son «oui» à la question de l'ange jusqu'à son entrée dans la gloire.

#### L'enfant sauveur

Le Père domine toute la scène. De sa main gauche, il désigne la Vierge et l'enfant. Dans sa main droite, il tient un orbe crucigère, symbole de la domination du Christ sur le monde. Il indique ainsi que cet enfant est le Sauveur.

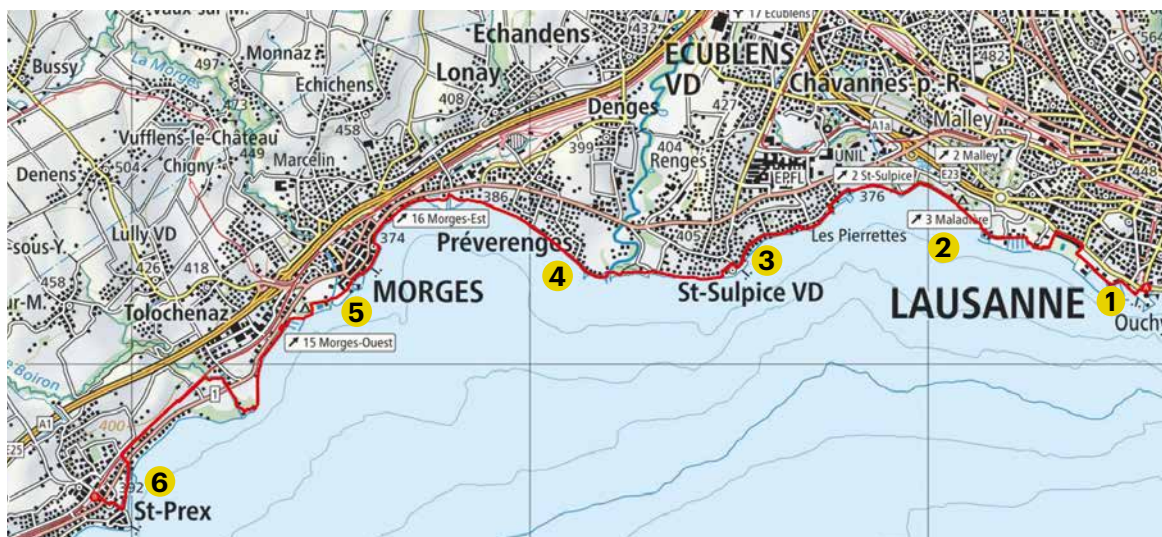
La colombe rappelle cet Esprit qui planait sur les eaux au moment de la Création et qui a accompagné chaque instant de l'histoire.

Concluons avec les paroles de l'*Exultet*, qui résumant si bien toute la symbolique de ce vitrail: « Bienheureuse faute de l'homme qui valut au monde en détresse le seul Sauveur! »

*Le Père domine toute la scène.*



# Lausanne – Saint-Prex



TEXTE ET PHOTOS PAR PASCAL ORTELLI

Le mythique chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse la Suisse romande, de Fribourg à Genève. Au-delà des sentiers battus, la *Via Jacobi* regorge de curiosités. Chaque mois, *L'Essentiel* prend son bâton de pèlerin et en réalise un tronçon sous forme d'une balade familiale à faire sur la journée. Aujourd'hui, cap sur Saint-Prex, le long du Léman à la découverte d'églises romanes.

## Départ depuis la gare de Lausanne, 4h40 aller simple, 19,5 km

1. Depuis la gare CFF, prenez le métro jusqu'à Ouchy. Longez les quais jusqu'à la Maladière.
  2. Traversez le parc archéologique pour rejoindre la plage de Vidy. Ne manquez pas d'observer le panneau indicateur, haut lieu symbolique: vous êtes en effet au point de croisement de la *Via Jacobi* avec la *Via Francigena*!
  3. Empruntez le petit **pont sur la Chamberonne** pour rejoindre les quartiers résidentiels de Saint-Sulpice. Ne manquez pas de vous désaltérer au restaurant du Débarcadère juste à côté du temple.
  4. La suite du chemin en direction de Préverenges, toujours au fil de l'eau, offre de superbes points de vue, entre réserves pour les oiseaux et espaces pour la baignade. Vous traverserez la Venoge, rivière célébrée par le poète vaudois Jean Villard Gilles.
  5. A Morges, Cité de la tulipe, ne manquez pas de vous prélasser dans le parc ombragé avant de continuer vers Saint-Prex par le Sentier de la truite.
  6. Après Tolochenaz, remontez le Boiron et prenez à gauche le long des voies pour rejoindre le bourg.
- Le retour se fait aisément en train. Attention, de nombreux tronçons le long du lac sont interdits aux vélos.



### Curiosité

Le temple de Saint-Sulpice, église romane construite au XI<sup>e</sup> siècle et flanquée d'un prieuré qui dépendait de l'abbaye d'Aulps en Haute-Savoie et de Molesmes.



### Coup de cœur

Le bourg de Saint-Prex et la tour de l'horloge, dominés au-dessus par une autre église romane dans laquelle repose le corps de saint Protas ou Prex (640-699), évêque de Lausanne et constructeur de la cathédrale, qui donna son nom à la localité.

# Eveil à la foi

# Sur les routes de la Terre Sainte...

UNITÉ PASTORALE

« *Laissez les enfants venir à moi, ne les empêchez pas, car le Royaume de Dieu est à ceux qui leur ressemblent.* »  
(Mc 10, 13-16)

PAR L'ABBÉ DARIUSZ KAPINSKI | PHOTO: JOUMANA AL SEMAANI



Rencontre de l'Eveil à la foi. Eglise de Praroman, samedi 19 décembre 2020.

**Chers parents**, vous avez fait baptiser vos enfants car c'est leur bonheur qui compte avant tout pour vous. Quoi de plus grand que de découvrir un Dieu qui aime, qui se manifeste et qui se donne sans cesse à nous, ses enfants! Il nous invite à le rencontrer pour nous renforcer profondément.

**Chers grands-parents**, pour vous la foi en Jésus Christ est le plus précieux de votre vie. Vous tenez à partager ce trésor avec ceux que vous aimez tant. Avec vos enfants, vous veillez pour que les tout petits de votre famille apprennent à prier et progressent dans l'amour de Dieu.

L'Eglise de notre Unité pastorale Sainte-Claire se met à votre service par les rencontres nommées: **Eveil à la foi**. Il s'agit de faire un petit bout de chemin de foi ensemble. Nous proposons des échanges, des épisodes bibliques, des jeux, des bricolages, des contes, des chants, des célé-

brations et prières... Notre appartenance à Dieu se vit avec les autres dans le témoignage de foi, d'amour et d'espérance. En collaborant avec vous, nous tenons à enrichir le souvenir de l'enfance avec des signes liés à la pratique de la foi en famille, dans une ambiance de détente et de joie.

Nous avons besoin de vous et de votre engagement pour que « vos trésors » puissent vivre de merveilleuses rencontres avec le Seigneur. Merci de vous annoncer pour nous aider à préparer ces moments privilégiés et venez nombreux à l'église de Praroman, samedi 18 décembre, à 10h.

Afin de faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous inscrire au secrétariat paroissial et pastoral de Marly au 026 436 27 00 ou [secretariat@paroisse-marly.ch](mailto:secretariat@paroisse-marly.ch)

Nous nous réjouissons beaucoup de vous accueillir lors de cette rencontre.

## ... à la rencontre de Jésus

PAR XAVIER MAUGÈRE | PHOTO: LD

En ces temps de Covid, le retour à une vie normale n'est pas encore totalement venu. Certains regrettent le temps des voyages sans contrainte sanitaire...

Je vous propose une évasion en Terre Sainte et une découverte des lieux où Jésus est passé. Que nous dit l'archéologie sur ces sites? Comment rendre plus proche la réalité que Jésus a côtoyée il y a 2000 ans maintenant?

Si ce voyage en Terre Sainte vous interpelle,

je vous propose trois soirées de découverte des lieux saints et de ce que l'archéologie biblique nous apprend sur la réalité de ces sites.

**Je vous donne rendez-vous les mercredis 12, 19 et 26 janvier 2022 au centre communautaire de Marly à 19h30** pour cheminer ensemble sur les routes de Terre Sainte à la rencontre de Jésus et de ses concitoyens, il y a 2000 ans de cela.

Bienvenue pour vous embarquer dans ce magnifique voyage évangélique...





## Treyvaux/Essert

## ATD Quart Monde

PAR ERICA FORNEY | PHOTO: DR

**Dimanche 5 décembre à 11h** au centre national, à la Crausa 3 à Treyvaux, ATD Quart Monde propose aux enfants dès six ans et aux adultes qui les accompagnent, d'assister à une représentation d'un spectacle de mime de Markus Schmid de la Compagnie Andrayas (inscription obligatoire au 026 413 11 66).

Ce spectacle sera créé lors d'une rencontre TAPORI les 4 et 5 décembre, qui rassemblera des enfants des quatre coins de la Suisse.

Au sein du Mouvement international ATD Quart Monde, Tapori est un courant d'amitié entre des enfants de tous

les milieux à travers le monde. Ils sont en lien par « La Lettre de Tapori » qui les invite et encourage, individuellement ou en groupe, à inventer une manière de vivre qui ne laisse personne de côté. Cette année, Tapori se lance dans une nouvelle campagne: « A la recherche de nos trésors humains ». Elle propose de réfléchir ensemble pendant toute une année sur nos divers trésors. Dans de nombreux endroits en Suisse et dans le monde, plusieurs groupes d'enfants échangeront sur les choses qui sont les plus précieuses pour eux. Pour en savoir plus, visitez le site suivant: [www.fr.tapori.org](http://www.fr.tapori.org)

Ce week-end de décembre sera l'occasion pour les enfants de se retrouver, de pouvoir partager leurs différents « trésors » et



Une délégation d'enfants TAPORI, reçue le 24 octobre 2019 au Palais fédéral par Marina Carobbio, alors présidente du Conseil national.

de discuter de cette nouvelle campagne. Le mime Markus Schmid sera présent et accompagnera également les participants durant ces deux journées. Il s'inspirera des paroles des enfants pour illustrer cette campagne avec le spectacle que nous vous proposons de découvrir.

## Chœur mixte paroissial

PAR MARIE-CLAUDE BOSCHUNG

Le chœur mixte paroissial de Treyvaux-Essert est très heureux de vous inviter à participer à la messe du matin de Noël, **samedi 25 décembre à 10h**. Nous aurons la joie de la partager avec vous.

Nous vous donnons rendez-vous à Essert pour la Chin Chayan **dimanche 16 janvier 2022, également à 10h**. Cette messe de La Patronale d'Essert est toujours un moment de communion et de fraternité avec de nombreux paroissiens.

**Samedi 5 février 2022 à 18h**, sera célébrée la messe de la Chandeleur à l'église de Treyvaux. Cette célébration, animée par le chœur et les futurs confirmands, est placée sous le signe de la lumière du Christ, éclairant notre monde.

Soyez toutes et tous les bienvenu(e)s lors de ces célébrations. Avec nos salutations chantantes.

## Agenda

**Mercredi 8 décembre:** le traditionnel Noël des aînés sera confirmé par l'invitation de la commune et de la paroisse.

**Dimanche 9 janvier 2022:** Marche des Rois, avec le départ à 16h30 devant le bureau communal. Concert du chœur de Candy à 17h en l'église Saint-Pierre-de-Treyvaux. Thé, vin chaud, couronnes des rois et biscômes sont au menu.

**Samedi 5 février 2022:** la Chandeleur.

## Conseils de paroisse et communauté

PAR CORINE EL HAYEK | PHOTOS: JOSEPH EL HAYEK

## Fenêtres de l'Avent

Après deux ans un peu particuliers, le conseil de communauté de la paroisse vous propose un cheminement vers Noël empreint de moments de partage et de convivialité bienvenus. Les FENÊTRES DE L'AVENT s'illumineront **du 1<sup>er</sup> au 23 décembre**, autour d'une boisson chaude (vous pourrez emmener votre tasse personnelle), selon un calendrier qui paraîtra dans l'Indicateur et le Messager. Les fenêtres resteront illuminées jusqu'au soir du 9 janvier, permettant à chacun de venir les admirer au gré de ses désirs.

## Chin Chayan

La traditionnelle fête de la Chin Chayan sera célébrée et chantée par le chœur mixte de la paroisse, **dimanche 16 janvier 2022 à 10h**. Dans l'incertitude de la situation actuelle, nous vous proposons de vous référer à l'Indicateur et au Messager, pour connaître le lieu définitif de la célébration.



Saint Fabien et saint Sébastien, patrons de la Chin Chayan.

## Arconciel

## Merci Dominique!

PAR SARAH BONGARD ET CLAUDINE BULLIARD

PHOTOS: ERIC BONGARD (PORTRAIT) ET ALINE GESSENEY (GROUPE)

Les chanteuses et les chanteurs de l'Harmonie connaissaient le compositeur Dominique Gesseny-Rappo depuis longtemps. Nous avons déjà régulièrement interprété certaines de ses œuvres. En 2011, lors de notre recherche de directeur, quelle ne fut pas notre surprise de recevoir un mail de Monsieur Gesseny-Rappo nous demandant si la place de chef de chœur était toujours à repourvoir! C'est ainsi que nous avons eu le plaisir de découvrir l'homme qui se cachait derrière ce nom...

Tout au long de ces années, nous avons côtoyé une personne avec beaucoup de prestance et de charisme, mais également avec un humour certain.

Nos différentes sorties sous la pluie nous ont même amenés à chanter une chanson de Henri Dès adaptée par Dominique, ce

qui sortait de l'ordinaire! Diriger, habillé en jardinier ou déguisé en cuisinier avec une spatule dans la main ne lui a jamais fait peur. Et cela a apporté une touche humoristique bienvenue à certains de nos concerts.

En répétition, il nous a fait travailler le phrasé, la musicalité et l'interprétation du texte avec beaucoup de sensibilité. Le résultat n'était peut-être pas toujours à la hauteur de ses espérances. Pourtant, bien souvent, la magie a opéré lors de nos concerts. Quels beaux moments de partage!

La fibre artistique de Dominique, sa bienveillance et son humanité sont également des qualités que nous n'oublierons pas.

Nous garderons de magnifiques souvenirs de ce temps passé en sa compagnie. Des



enregistrements nous permettront aussi de nous remémorer ces instants de musique et d'amitié.

Un immense merci à Dominique pour ces 10 ans parmi nous et pour tout ce qu'il a apporté à notre société.

Que de joyeuses mélodies de bonheur l'accompagnent encore longtemps!



L'Harmonie d'Arconciel, absents: Diane, Elodie, Juliette, Patrice.

## Bienvenue

Nous souhaitons une cordiale bienvenue à Héroïse Garlopeau, notre nouvelle directrice, et nous nous réjouissons de débiter l'aventure avec elle. Nous espérons qu'elle trouvera beaucoup de plaisir à parcourir les saisons au rythme de l'Harmonie d'Arconciel.

## Concert de l'Avent

C'est avec sa nouvelle et dynamique directrice que le chœur mixte vous proposera un concert de l'Avent **dimanche 12 décembre à 17h à l'église d'Arconciel**. Ce moment sera agrémenté aussi de pièces d'orgue interprétées par la brillante titulaire, Heidi Papaux. Venez nombreux!



## Ependes

## Année saint Joseph

PAR BERNADETTE CLÉMENT | PHOTO: FABIENNE TERCIER

De décembre 2020 à décembre 2021, le pape François a dédié cette année-là à saint Joseph. Peu cité, saint Joseph est un travailleur, père nourricier de Jésus et époux de la Vierge Marie. Pour cette occasion, Marcel et Gilberte Mauron ont fabriqué un panneau. Lors de la messe du 15 août, au Bois d'Amont, chacun a reçu une rondelle de bois que l'on pouvait décorer. Ces rondelles fixées au panneau donnent le mot **Merci**. Vous pouvez aller l'admirer à l'église d'Ependes.

Merci à Gilberte et à Marcel qui nous préparent chaque année une activité, pour mieux nous aider à prier. Merci aux personnes anonymes qui fleurissent ce lieu marial.



## Antennes de quartier de la paroisse d'Ependes

PAR CLAUDIA COTTING, RESPONSABLE DES ANTENNES

La dénomination est originale et elle correspond assez bien à la mission attribuée. Une antenne est un élément dépendant d'un établissement principal, en l'occurrence la paroisse. C'est un ensemble de personnes pour permettre de capter des situations qui requièrent de l'écoute et de l'aide.

Un groupe composé de seize dames s'est donné comme mission de rendre visite aux personnes qui ont été hospitalisées; d'offrir un t-shirt aux nouveau-nés; de rendre visite pour les anniversaires des 80 ou 90 ans ainsi qu'aux résidents en EMS; de dépanner sur demande (transport, commissions); de faire le lien entre les besoins des personnes âgées et la communauté (repas à domicile, visite régulière); ceci sans distinction de religion. Il y a aussi la rédaction du message de Noël et sa distribution.

## Merci

PAR BERNADETTE CLÉMENT | PHOTO: HUGO TERCIER

Samedi 11 septembre et sous la houlette de M. Bruno Clément, un groupe de jeunes de notre paroisse a consacré quelques heures à nettoyer et à remettre en ordre la grotte dédiée à la Vierge de Lourdes; ce lieu est accessible depuis Sales ou Ependes. Merci de rendre cet endroit accueillant, fleuri et reposant. Merci à Dylan, Mathias, Erwan, Aurélien et Hugo.



## Noël des Aînés

La nouvelle commune de Bois-d'Amont, avec le soutien de nos deux paroisses et des deux sociétés de jeunesse, ainsi que du Groupement des dames d'Arconciel, convie tous les seniors à un repas de Noël **dimanche 12 décembre dès 11h30 à la halle polyvalente d'Ependes**. Des invitations personnelles sont parvenues aux personnes concernées.



## Bonnefontaine

## Sur le chemin de saint Jacques

PAR MANUELA ACKERMANN | PHOTOS: C.B./B.B

## Mardi 11 mai: Billens-Ecorchebœuf (Carrouge VD)

Après une longue et douillette nuit de récupération, Bernadette Bourguet et Chantal Berset se réveillent tout naturellement, dès l'aurore. Temps d'automne, froid et brouillard les cueillent ce matin-là, accompagnés d'une fine pluie. Heureusement, elles n'ont pas souffert de courbatures et le jaune des champs de colza leur réchauffe le cœur. La pluie, devenue forte, finit par goutter sur les chaussures. Arrivées à l'église de Curtilles, par chance chauffée, elles doivent s'abriter le temps que leurs vestes, chaussures et chaussettes sèchent alors que les gants restent humides jusqu'au surlendemain.

Certains tampons sont très jolis et les logeurs situés sur le chemin de saint Jacques en mettent aussi à disposition. C'est la récompense qui enlève la fatigue...

Les montées, les descentes ou les escaliers paraissent plus difficiles avec un sac sur le dos. Lorsqu'on marche pendant des heures,



ce n'est presque pas possible de monter des marches, ça tire dans les muscles; marcher à côté ou faire un détour pour accéder à la rampe est parfois plus aisé. Elles se disent qu'en haut, il y aura quelque chose de beau. Jusqu'à Moudon, tout le chemin se fait dans la forêt et, tout à coup, il faut entrer dans la ville, sur le goudron, monter vers les remparts, mais pourquoi? Seulement pour redescendre de l'autre côté? Non: le paysage pittoresque vaut bien l'effort.

Lors d'une longue montée, une voiture s'est portée à leur hauteur et l'automobiliste, roulant à la vitesse de leurs pas, a échangé quelques mots avec elles. Cette journée a été la plus désagréable par le climat, elles ont marché avec quatre couches de vêtements. L'accueil au B&B n'a pas non plus été à la hauteur des attentes. Chantal a eu un petit moment de désespoir sous toute cette pluie, et Bernadette a eu un peu peur à cause des pieds mouillés. Un rayon de soleil, les voilà portées et reparties.

## Mercredi 12 mai: Ecorchebœuf-cathédrale de Lausanne

Les voilà parties pour une étape de 24 kilomètres dans la verdure, à travers parcs et forêts, sous un beau rayon de soleil qui fait luire les feuilles mouillées. Le trajet se fait sur des chemins forestiers jusqu'au Chalet-à-Gobet, point culminant de la journée. Elles ne font que de courtes pauses dans les chapelles et églises rencontrées pour ne pas se refroidir; et les quelques passages en ville (Epalinges) les agressent. Ça les a étonnées lorsque, en se retournant, elles n'ont plus vu les Préalpes: le paysage avait changé.

Pendant cette troisième journée, leurs proches disparus sont très présents dans leurs pensées, les soutiennent dans les passages plus ardues. Leur belle complicité les porte aussi, dans cette calme et agréable journée au vert. Le soir, elles ont été accueillies chez la sœur de Pierre, à Lausanne.



## Le mot du conseil de paroisse

## Agenda

Noël des Aînés dimanche 12 décembre (voir page Praroman).



## Messe du dimanche 19 septembre

Plus de 70 personnes se sont rassemblées pour une très belle célébration animée par un quatuor de flûtes de la fanfare du Mouret et par le chœur mixte. Ce fut une joie que de retrouver nos chanteurs pour un petit concert avec musiciens et organistes pour clôturer la célébration. En raison du mauvais temps et du peu d'inscriptions, la soupe prévue après la messe a été remplacée par une distribution de friandises préparées par Les délices de la ferme.

## Certificat

Le conseil de paroisse tient à exprimer ses remerciements aux paroissiens qui se plient aux dernières exigences du Conseil fédéral en présentant spontanément leur certificat. Il rappelle également que la messe du vendredi matin reste ouverte à tous comme auparavant, avec masque, désinfection des mains et traçage.



## Praroman

## Orphelinat Saint-Joseph Orphanage

PAR ROSE-MARIE PITTET | PHOTO: SŒURS DE MARIE

Dans les années 90 Christiane et Gérard Gouy-Chappuis prennent une retraite prématurée, rassemblent leurs économies et partent pour l'Inde. Malgré les difficultés administratives, ils ouvrent, en 1994, l'Orphelinat Saint-Joseph à Munnammoodu, proche de Trivandrum dans la région du Kerala et accueillent 150 petites filles.

En 1998 naît Philippe, enfant trisomique. Gérard, le père, décède subitement et la santé de Christiane est préoccupante. Sa famille en Europe insiste pour qu'elle rentre. Après avoir confié l'orphelinat aux Sœurs de Marie, elle arrive à Romont en ayant fait un détour par la France où l'accueil de son fils n'est pas satisfaisant. Actuellement, elle vit dans la sérénité, son fils est heureux et ses contacts avec l'Orphelinat Saint-Joseph sont constants et réconfortants.

La communauté des Sœurs de Marie a pour mission d'ouvrir des institutions à caractère social, elle fournit des services

dans différents domaines, tels que l'enseignement, le conseil social et religieux, l'engagement communautaire, les systèmes d'assistance personnalisée et collabore avec le diocèse et d'autres partenaires de réseau. Trois sœurs de la congrégation, dont une principale, ont été intégrées à la communauté de Saint-Joseph dès 2008, et assurent à présent la gestion interne.

Au-delà de procurer un lieu de vie confortable et sécurisant, la structure s'est organisée afin de fournir aux filles une éducation de qualité et leur permettre ainsi de suivre des études ou d'accéder à une formation en vue de trouver un emploi durable au travers de l'émancipation par la formation.

Chaque année, depuis que l'Equipe Missionnaire de Praroman est allée sur place, une quête en faveur de l'orphelinat Saint-Joseph est organisée dans toute l'UP Sainte-Claire pour soutenir et développer ses activités.



## Concert du chœur de Praroman



TEXTE ET PHOTO PAR JEAN-MARIE KOLLY

De « Puer natus est » ou « Es ist ein Ros entsprungen » à nos jours, ou l'héritage du passé.

Le chœur de Praroman accueille, pour son concert de Noël, Edmée-Angéline Sansonnens, harpiste.

Ensemble, choristes et musiciens redonneront vie à « Noël en chœur » de Jean Mamie.

Le chœur de Praroman se réjouit de vous compter parmi ses invités, dimanche 26 décembre à 17h à l'église.

## Prestations de la fanfare l'Avenir

PAR LE COMITÉ

**Mercredi 8 décembre:** messe de la patronale à Bonnefontaine.

**Mercredi 8 décembre:** Saint-Nicolas de la Sodemo au Mouret en fin de journée.

**Samedi 11 décembre:** concert au centre sportif du Mouret à 20h avec l'école de musique en première partie. Selon les directives sanitaires en cours, le certificat Covid sera exigé.

## Aînés

PAR ÉLIANE WICHT

Le **Noël des Aînés** de la commune du Mouret aura bien lieu dimanche **12 décembre** à la halle des sports. Une invitation sera envoyée à chaque senior. A ce jour et selon les directives en vigueur, le pass Covid sera exigé pour toutes les personnes présentes (Aînés, dames et intervenants).

D'autre part, **mardi 11 janvier 2022**, dès **14h**, un après-midi récréatif (jeux de cartes et autres divertissements) sera organisé à la salle d'activités du bâtiment communal.

Le programme complet pour l'année 2022 sera joint à l'invitation de Noël.

## Marly

## Jean-Pierre Rossier, le réalisateur de notre crèche de Noël depuis 50 ans

TEXTE ET PHOTO PAR JEAN-FRANÇOIS EMMENEGGER

Menuisier de formation, Jean-Pierre Rossier est né à Rosé. Il vient ensuite habiter à Marly. En 1971, Jean Jolliet sacristain lui demanda de faire des remplacements pendant les offices. Il suggéra au jeune menuisier de l'aider dans la réalisation de la crèche de Noël. La première crèche était très simple et elle était placée sous l'autel. Après la transformation de l'église, la crèche trouva sa place actuelle. Depuis le défit de Jean-Pierre est de créer chaque année une autre crèche. Le thème est la nature, les sapins, la pierre de tuffeau. Jean-Pierre a pris goût à la construction de la crèche de la nativité d'année en année. De 1971 à 2020 il en a conçu et construit 50. Les personnages sont d'origine et ils sont très anciens. Seuls, quelques moutons

ont été achetés. On observe qu'il y a des personnages semblables dans les paroisses avoisinantes.

Sa conception de la crèche est de donner envie d'être dans la nature, comme les bergers qui vivaient dans les pâturages et qui se rendirent à Bethléem pour rencontrer le Christ dans une étable toute simple.

Pour Jean-Pierre il est important que ce travail soit entièrement bénévole. Il lui faut un à deux jours pour la construction et un jour pour le démontage et le rangement.

Un très grand merci pour ce service rendu à la paroisse. Nous nous réjouissons de découvrir sa nouvelle création 2021 dans notre église Saints-Pierre-et-Paul.



Jean-Pierre Rossier.

## La Conférence paroissiale Saint-Vincent-de-Paul



Xavier Maugère et Anita Chobaz.

TEXTE ET PHOTO  
PAR JEAN-FRANÇOIS EMMENEGGER

Antoine-Frédéric Ozanam (1813-1853) est le fondateur de la Société de Saint-Vincent-de-Paul. Professeur, historien et

essayiste catholique français, il s'oriente vers l'aide aux plus démunis. Il a été béatifié par le pape Jean-Paul II le 22 août 1997. Depuis ses origines, la Société de Saint-Vincent-de-Paul est un mouvement composé uniquement de laïcs. Le terme de « Conférence » désigne les équipes de bénévoles au niveau local : ce sont les cellules de base du mouvement qui se réunissent régulièrement pour prier et partager leur vécu, pour s'enrichir les uns et les autres. Les membres de la Conférence s'efforcent alors d'épauler les personnes dans leur souffrance et d'être un soutien.

La Conférence Saint-Vincent-de-Paul de Marly est présidée depuis 2007 par Xavier Maugère. Une des activités est d'obtenir des sacs alimentaires pour les plus démunis de notre cité en récoltant la nourriture

inventée dans les commerces. La Communauté des Sœurs de la Charité de Marly participait à ce travail en accueillant des familles nécessiteuses et en distribuant la nourriture. Depuis leur départ, la Conférence doit se réorganiser. Il faut surtout recréer le système de distribution des aliments. Consciente qu'il s'agit d'une tâche importante, la paroisse s'implique aussi dans la recherche de solutions. Anita Chobaz et Xavier Maugère, sont accueillis comme membres de la Conférence.

Les Conférences Saint-Vincent-de-Paul sont liées à la vie de l'Eglise. Elles rejoignent aussi la mission de charité commandée par le Christ lui-même. Le travail est entièrement bénévole, car le bénévolat est une valeur chrétienne qu'il faut garder et exercer. Un très grand merci à tous les membres de la Conférence.

## Agenda

**Gôûter de Noël des Aînés**, samedi 11 décembre à la grande salle de Marly-Cité.

**Concert de l'Avent**, Opus 5 Brass Quintet, dimanche 12 décembre, 17h à Saints-Pierre-et-Paul.

**Concert de l'Avent de La Géria**, dimanche 19 décembre, 16h, salle de Marly-Cité.

**Crèche vivante**, messe en famille, vendredi 24 décembre, 17h, Saints-Pierre-et-Paul, pour toutes les personnes intéressées à y participer, merci de s'annoncer au 079 824 35 81.



## Baptêmes

### Ependes

*Milo Schornoz*, fils de William Schornoz et de Marion Meurie, le 25 septembre 2021  
*Charles Lionel Ayer*, fils de Jean et de Segovia Marina, le 26 septembre 2021

### Bonnefontaine

*Benjamin Clerc*, fils de Michael et de Marine, le 12 septembre 2021

### Praroman

*Elise Wicht*, fille de Laurent Wicht et de Nathalie Sprunger chapelle de Montévraz, le 19 septembre 2021  
*Marco Pedrojetta*, fils de Stefano Pedrojetta et de Virginie Sonney, Praroman, le 19 septembre 2021  
*Corentin Emonet*, fils de Laurent Tinguely et de Tatiana Emonet, chapelle de Montévraz, le 3 octobre 2021

### Treyvaux

*Martin Biemann*, fils de Aurélien Biemann et de Aurélie Richard, le 29 août 2021  
*Gabin Gross*, fils de Sophie Gross et de Jérôme Meylan, le 4 septembre 2021  
*Pascal Michel Wesley*, fils de Grégory et de Maria Aparecida, chapelle d'Essert, le 26 septembre 2021  
*Olivia Brügger*, fille de Adrien Brügger et de Charlotte Cotting, église de Vers-Saint-Pierre, le 17 octobre 2021  
*Chloé Brügger*, fille de Sylvie et Frédéric, chapelle d'Essert, le 24 octobre 2021

### Marly

*Mélina Sottas*, fille de Romain Baudrocco et de Laura Sottas, le 12 septembre 2021 à l'église Saints-Pierre-et-Paul  
*Léonie Nicolet*, fille de Denis Dafflon et de Valérie Nicolet, le 9 octobre 2021 à l'église Saints-Pierre-et-Paul  
*Eva Axelle Folly*, fille de Grégoire Folly et de Christelle Pahud, le 10 octobre 2021 à l'église Saints-Pierre-et-Paul  
*Charline Kilchöer*, fille de Tobias Kilchöer et d'Anaëlle Horner, le 17 octobre 2021 à l'église Saints-Pierre-et-Paul  
*Keyla Romand*, fille d'Alexandre et de Christine Romand, le 24 octobre 2021 à l'église Saints-Pierre-et-Paul

PHOTOS: DR



## Décès

### Ependes

*Jules Clément*, 93 ans, le 26 août 2021  
*Narcisse Schornoz*, 76 ans, le 18 septembre 2021  
*Michel Clément*, 85 ans, le 24 septembre 2021

### Arconciel

*Marcel Bongard*, 90 ans, le 22 septembre 2021  
*Louis Piller*, 86 ans, le 3 octobre 2021

### Bonnefontaine

*Gérard Schornoz*, 94 ans, le 17 octobre 2021

### Treyvaux

*Reine Peiry*, née Kolly, 81 ans, le 3 septembre 2021  
*Gloria Bermudes*, 59 ans, le 16 octobre 2021

### Marly

*Albert Zapf*, 83 ans, le 24 août 2021  
*Geneviève Gumy*, née Gaudard, 49 ans, le 22 août 2021  
*Jeannine Mauron*, née Folly, 79 ans, le 30 août 2021  
*Charles Marmy*, 91 ans, le 5 septembre 2021  
*Michelle Candolfi*, née Marmy, 73 ans, le 14 septembre 2021  
*Viviane Mayer*, née Thiry, 88 ans, le 16 septembre 2021  
*Alfons Balmer*, 90 ans, le 17 septembre 2021  
*Joseph Schafer*, 91 ans, le 19 septembre 2021  
*André Gremaud*, 80 ans, le 28 septembre 2021



TEXTE ET PHOTO:  
INCONNU



## Livre

### Aimer plus qu'hier, moins que demain (Guy Gilbert)

Philippe Rey, 28 mai 2020

Guy Gilbert a toujours prôné ce qu'il appelle la théologie des vingt-quatre heures: «Hier on s'en fout, demain n'est pas encore là, seul compte aujourd'hui.» Cette attention portée au moment présent, à ce que nous devons faire aujourd'hui, voilà l'essentiel, voilà la seule véritable urgence.

Fort de sa longue expérience, le curé des loubards nous propose une méditation pour chaque jour de l'année: 365 courts textes d'une page chacun qui nourriront le lecteur le long de chaque journée. Réflexions, récits, prières, anecdotes, ces textes très vivants traitent d'une variété de thèmes: famille, amour, éducation, foi, animaux, médias, amitié, violence, paix, joie, nouvelles technologies, adolescence, prière, équilibre personnel, travail, etc.

Le lecteur sortira enrichi de la lecture de ces textes et, jour après jour, apprendra à aimer plus que la veille en attendant d'aimer encore mieux le lendemain.



LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

**L'ESSENTIEL**

Votre magazine paroissial



*L'équipe de rédaction de L'Essentiel  
souhaite à tous les lecteurs du magazine paroissial  
une sainte fête de Noël. Que la paix, la joie, la lumière  
de l'Emmanuel vous éclairent et vous accompagnent  
chaque jour et que l'an 2022 vous guide vers la sérénité,  
la santé et la joie de vivre.*

