



# Vivre le Carême 2026 sur l'Unité pastorale Sainte-Claire



## Campagne œcuménique 2026 : Qui a des semences peut semer l'avenir

La souveraineté alimentaire commence par un geste simple : planter une graine. Pourtant, dans de nombreux pays du Sud, ce droit fondamental est menacé. Le libre accès aux semences, base d'une alimentation saine, locale et durable, est restreint par des lois dictées par des intérêts commerciaux. Conséquences : les communautés paysannes perdent peu à peu leur capacité à se nourrir de manière autonome et à préserver la biodiversité.

La Campagne œcuménique 2026, portée par Action de Carême, l'EPER et Être Partenaires, s'inscrit dans un cycle de trois ans consacré au droit à l'alimentation. Sous le slogan « Semer l'avenir », elle se déroulera du mercredi des Cendres, le 18 février, au dimanche de Pâques, le 5 avril 2026. Cette année, nous mettrons l'accent sur les semences paysannes. En tant que garantes de la diversité, elles sont le symbole de la justice alimentaire.

En un siècle, 75 % des plantes cultivées ont disparu, alors que 80 % des semences actuellement utilisées dans le monde sont conservées et entretenues par des agricultrices et des agriculteurs locaux. Les semences ne sont pas une marchandise, mais un bien commun. Elles créent des liens entre les générations.

Comment soutenir le droit fondamental aux semences, ici, en Suisse ? La Campagne œcuménique 2026 propose des gestes simples, mais porteurs de sens : vendre des roses équitables, semer des fleurs sauvages bio, cuisiner une soupe de carême solidaire, ou encore accompagner un groupe de jeûne. Lorsque nous valorisons les semences paysannes, adoptons une consommation responsable et nous engageons pour plus de justice, nous contribuons à créer un avenir sans faim.

Texte : [voir-et-agir.ch](http://voir-et-agir.ch)

 Action de Carême  
Éliminer la faim ensemble

Cf. [www.actiondecareme.ch](http://www.actiondecareme.ch)

 Les dons peuvent être faits lors des soupes de carême. Des **pochettes de carême** sont à disposition au fond des églises. Vous avez la possibilité de les déposer également à notre secrétariat de l'Unité pastorale à Marly jusqu'au 29 mars 2026.

**Unité pastorale Sainte-Claire**  
Secrétariat paroissial et pastoral  
Route du Chevalier 9 - 1723 Marly  
Tél. 026 436 27 00  
[secretariat.marly@paroisse.ch](mailto:secretariat.marly@paroisse.ch)

Site UP : [www.paroisse.ch](http://www.paroisse.ch)

## Infos diverses - CARÊME 2026

### SOUPES DE CARÊME



**A Marly** : les samedis 14, 21 et 28 mars ainsi que le Vendredi-Saint 3 avril dès 11h30 à la grande salle de Marly-Cité.

**A Treyvaux** : le vendredi 27 mars et le Vendredi-Saint 3 avril dès 11h30 à la grande salle de l'école

**A Le Mouret** : le Vendredi-Saint 3 avril dès 11h30 aux Peupliers

**A Ependes** : le Vendredi-Saint 3 avril dès 11h30 à la salle polyvalente d'Ependes

**A Arconciel** : il n'y aura pas de soupe de Carême cette année (rénovation de l'auberge des 3 Sapins), nous invitons tous ceux qui le souhaitent à se tourner vers les paroisses voisines



**ROSES**  
EQUITABLES  
pour le droit  
à l'alimentation

#### Vente de roses pour l'Action de Carême

à la sortie des messes

**le samedi 14 mars à 18h00**

à Bonnefontaine

et

**le dimanche 15 mars à 10h00**

à Ependes et Marly Saints Pierre-et-Paul



#### Pain du Partage en faveur de l'Action de Carême

du mercredi des Cendres au Vendredi Saint

Boulangerie Antoine au Mouret

Boulangerie « Aux Pains d'Ependes »

Boulangerie Noël Waeber à Treyvaux

Boulangerie Jacques Hauser à Marly



#### Célébrations du Pardon

à l'église de :

**Praroman** : Mardi 24 mars à 19h00

**Marly Saints-Pierre-et-Paul** : Vendredi 27 mars à 16h30

**Confessions individuelles** : Tous les prêtres sont disponibles pour les confessions individuelles après les célébrations ou sur appel téléphonique.



# Notre soutien à Haïti

## Projet 2026 : Sécurité alimentaire en Haïti

### Des méthodes innovantes pour lutter contre la faim

L'île d'Haïti demeure le pays le plus pauvre du continent américain et traverse une crise humanitaire souvent oubliée. L'assassinat du président Jovenel Moïse en 2021 a plongé le pays dans une crise profonde. La violence et l'anarchie règnent. Des gangs armés ont pris le contrôle d'une grande partie de Port-au-Prince et sèment la terreur : on compte par dizaines de milliers les victimes de viol ou d'assassinat, et plus d'un million de personnes ont déjà été chassées de leur maison. Les gangs bloquent les routes menant à la capitale et plongent ainsi tout le pays dans une crise d'approvisionnement. Le prix des denrées alimentaires flambe et environ la moitié de la population souffre désormais de la faim. Les personnes participant aux projets d'Action de Carême, jusqu'ici épargnées, sont aujourd'hui également touchées par les conséquences des violences dans la capitale. Afin d'améliorer leur autosuffisance, nos organisations partenaires forment les familles paysannes aux méthodes de culture agroécologiques et les soutiennent dans la mise en place de groupes d'épargne.

### Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- Plus de 5477 personnes se sont familiarisées avec les pratiques agroécologiques. Depuis 2017, 577 hectares de terres ont été protégés de l'érosion par des mesures telles que la construction de murs en pierres sèches. 192 hectares supplémentaires ont pu être reboisés.
- Plus de 17 000 personnes se réunissent au sein de groupes d'épargne. Leurs économies s'élèvent à près de CHF 700 000.

Texte et photo : Action de carême ([actiondecareme.ch](http://actiondecareme.ch))



Mention  
don  
HT 138379



# Horaires des célébrations 2026

## Célébrations des Rameaux et du Triduum Pascal

### Samedi 28 mars (Les Rameaux)

- 18h00 Marly : Saints Pierre-et-Paul  
18h00 Treyvaux



### Dimanche 29 mars (Les Rameaux)

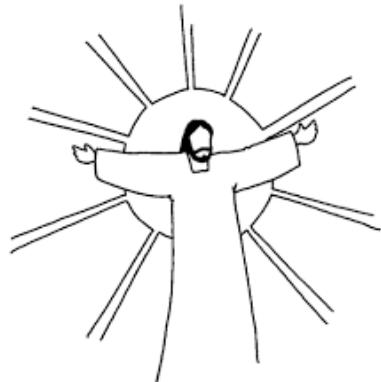
- 10h00 Bonnefontaine  
10h00 Ependes (*messe en famille*)

### Jeudi Saint 2 avril

- 19h30 Bonnefontaine  
19h30 Treyvaux

### Vendredi Saint 3 avril

- 15h00 Ependes: La Passion  
15h00 Praroman: La Passion  
15h00 Marly Saints Pierre-et-Paul : La Passion (avec la participation des confirmands)  
15h00 Treyvaux : Chemin de Croix



### Samedi Saint 4 avril : Veillée pascale

- 20h00 Arconciel  
20h00 Bonnefontaine  
20h00 Treyvaux

### Dimanche de Pâques 5 avril

- 10h00 Ependes  
10h00 Marly Saints Pierre-et-Paul  
10h00 Praroman



## Baptême des enfants du catéchuménat

Le Samedi Saint 4 avril à 20h00, à l'église d'Arconciel, les enfants du catéchuménat recevront leur baptême.



## Messes en famille

- Dimanche 22 février à 10h00 à Marly : Saint-Sacrement  
Dimanche 22 mars à 10h00 à Marly : Saint-Sacrement  
Dimanche 29 mars à 10h00 à Ependes  
Dimanche 26 avril à 10h00 à Marly : Saint-Sacrement